

Esbo IF 2011

Herrar

100 M								
22	11,08	+1,1	Tobias	Öhman	1989	Esbo IF	Somero	24.6.
	11,13	+1.6	Oki	Vuonoranta	1983	Esbo IF	Jämsänkoski	3.7.
	11,24	+1,1	Teemu	Poikela	1987	Esbo IF	Jämsänkoski	3.7.
19	11,43	+1,6	Tommi	Silvennoinen	1993	Esbo IF	li	27.8.
22	11,49	0,0	Alexis	Troberg	1989	Esbo IF	Mynämäki	30.6.
17	11,68	0,0	Elmo	Koivunen	1994	Esbo IF	Karis	3.8.
22	11,77	0,0	Joli	Koivu	1990	Esbo IF	Kurikka	11.6.
	11,79	-0,2	Matti	Vesterinen	1980	Esbo IF	Aix-les-Bains	23.4.
17	11,85	-1,7	Daniele	Dallai	1994	Esbo IF	Firenze	30.4.
	11,88	+0,1	Mats	Peräsalo	1987	Esbo IF	Somero	24.6.
17	12,12	+1,5	Philip	af Hällström	1995	Esbo IF	Janakkala	22.6.
15	12,78	-0,4	Lars	Åhman	1996	Esbo IF	Kyrkslätt	20.8.
MW								
22	11,05	+2,4	Tobias	Öhman	1989	Esbo IF	Kristinestad	30.7.
	11,07	+2,3	Oki	Vuonoranta	1983	Esbo IF	Jämsänkoski	3.7.
	11,12	+2,2	Teemu	Poikela	1987	Esbo IF	Somero	24.6.
19	11,39	+2,4	Tommi	Silvennoinen	1993	Esbo IF	Kristinestad	30.7.
17	12,09	+3,3	Philip	af Hällström	1995	Esbo IF	Esbo/A	18.6.
15	12,34		Lars	Åhman	1996	Esbo IF	Esbo/A	15.9.
15	11,9	+4,1	Donatello	Dallai	1996	Esbo IF	Karis	16.8.
15	12,2	+2,2	Lars	Åman	1996	Esbo IF	Karis	16.8.
200 M								
22	22,66	-1,2	Tobias	Öhman	1989	Esbo IF	Nystad	21.8.
19	22,88	+1,9	Tommi	Silvennoinen	1993	Esbo IF	Kristinestad	29.7.
	23,02	-0,6	Oki	Vuonoranta	1983	Esbo IF	Helsingfors/D	21.7.
	23,16	+0,9	Teemu	Poikela	1987	Esbo IF	Jämsänkoski	3.7.
22	23,32	-1,0	Alexis	Troberg	1989	Esbo IF	Kyrkslätt/V	19.7.
17	23,82	-3,0	Elmo	Koivunen	1994	Esbo IF	Kuopio	23.7.
MW								
22	22,17	+3,7	Tobias	Öhman	1989	Esbo IF	Kristinestad	29.7.
	22,50	+2,1	Oki	Vuonoranta	1983	Esbo IF	Helsingfors/D	21.7.
	23,9	+1,9	Matti	Vesterinen	1980	Esbo IF	Helsingfors/D	8.8.
300 M								
17	36,27		Elmo	Koivunen	1994	Esbo IF	Jyväskylä	12.8.
17	40,67		Antti	Sappinen	1995	Esbo IF	Karis	2.8.
15	43,2		Isak	Westerlund	1996	Esbo IF	Grankulla	19.5.
15	44,66		Mikko	Matikainen	1996	Esbo IF	Esbo/A	21.6.
400 M								
22	49,60		Tobias	Öhman	1989	Esbo IF	Tavastehus	24.8.
22	50,05		Alexis	Troberg	1989	Esbo IF	Valkeakoski	5.7.
	51,50		Robert	Rotkirch	1984	Esbo IF	Kristinestad	30.7.
	52,75		Matti	Vesterinen	1980	Esbo IF	Helsingfors/D	22.7.
17	52,92		Elmo	Koivunen	1994	Esbo IF	Esbo/A	5.6.

19	53,13	Tommi	Silvennoinen	1993	Esbo IF	Vasa	18.6.
	54,59	Antti	Miihkinen	1981	Esbo IF	Helsingfors/D	22.7.
17	55,09	Daniele	Dallai	1994	Esbo IF	Colle Valdèsa	14.5.
		800 M					
	1,54,73	Robert	Rotkirch	1984	Esbo IF	Lapinlax	24.7.
17	1.59,05	Elmo	Koivunen	1994	Esbo IF	Jämsä	2.7.
17	2.14,16	Joosep	Teemaa	1994	Esbo IF	Valkeakoski	5.7.

	2.34,82	Robert	Rotkirch	1984	Esbo IF	Seinäjoki	24.8.
		1500 M					
17	4.35,53	Elmo	Koivunen	1994	Esbo IF	Jämsä	30.6.
		2000 M					
15	6.49,46	Mikko	Matikainen	1996	Esbo IF	Lahtis	10.9.

	9.25,26		Robert	Rotkirch	1984	Esbo IF	Mariehamn	17.9.
			10000 M					
	37.44,82		Mats	Hästö	1978	Esbo IF	Vanda/D	7.9.
			HALVMARATON					
	1.21.59	1.22.03	Pomtus	Londén	1970	Esbo IF	Helsingfors	7.5.
			MARATON					
	2.52.16		Juha	Lehtikuja	1963	Esbo IF	Vanda	9.10.
	2.59.49	2.59.54	Pomtus	Londén	1970	Esbo IF	Stockholm	28.5.
	3.04.05	3.04.07	Kim	Pettersson-Fernhol	1967	Esbo IF	Esbo	25.9.
	3:10:09		Christofer	Von Bonsdorf	1969	Esbo IF	Helsingfors	20.8.
	3.20.02		Kaj	Widbom	1950	Esbo IF	Helsingfors	20.8.
			100 M HÄCK					
15	16,78	+3,4	Isak	Westerlund	1996	Esbo IF	Esbo/A	21.6.
15	17,1	+0,6	Isak	Westerlund	1996	Esbo IF	Grankulla	19.5.
15	14,3		Donatello	Dallai	1996	Esbo IF	Firenze	22.5.
			110 M HÄCK					
22	15,49	+2,1	Joli	Koivu	1990	Esbo IF	Alajärvi	4.7.
	16,74	-0,5	Antti	Miihkinen	1981	Esbo IF	St Michel	31.7.
19	17,00	+0,5	Tommi	Silvennoinen	1993	Esbo IF	Vääksy	17.7.
			99 cm					
19	15,96	+1,3	Tommi	Silvennoinen	1993	Esbo IF	Karis	2.8.
			91,4 cm					
17	14,85	-0,6	Daniéle	Dallai	1994	Esbo IF	Livorno	7.5.
17	17,02	-1,1	Elmo	Koivunen	1994	Esbo IF	Karis	16.8.
17	17,17	+1,3	Philip	af Hällström	1995	Esbo IF	Karis	2.8.
17	14,2		Daniéle	Dallai	1994	Esbo IF	Pisa	11.5.
			300 M HÄCK					
17	40,89		Elmo	Koivunen	1994	Esbo IF	Jyväskylä	14.8.
17	43,35		Daniéle	Dallai	1994	Esbo IF	Jyväskylä	14.8.
17	46,36		Antti	Sappinen	1995	Esbo IF	Karis	3.8.
			400 M HÄCK					
22	55,65		Alexis	Troberg	1989	Esbo IF	Vichtis	13.7.
	56,62		Tobias	Öhman	1989	Esbo IF	Helsingfors/D	21.7.

17 61,39

Elmo

Koivunen

1994 Esbo IF

Vichtis

13.7.

17	4.37,50	Elmo	Koivunen	1994	Esbo IF	Kristinestad	30.7.
----	---------	------	----------	------	---------	--------------	-------

HÖJD

22	189	Joli	Koivu	1990	Esbo IF	Vasa	30.5.
19	187	Tommi	Silvennoinen	1993	Esbo IF	Kristinestad	29.7.
15	184	Donatello	Dallai	1996	Esbo IF	Siena	25.4.
	183	Antti	Miihkinen	1981	Esbo IF	Helsingfors/D	21.7.
17	178	Danielle	Dallai	1994	Esbo IF	Firenze	1.5.
17	165	Elmo	Koivunen	1994	Esbo IF	Karis	2.8.

17	150	Antti	Sappinen	1995	Esbo IF	Karis	2.8.
		STAV					
	400	Antti	Miihkinen	1981	Esbo IF	St Michel	31.7.
19	380	Tommi	Silvennoinen	1993	Esbo IF	Vääksy	17.7.

17	280		Miika	Kari	1995	Esbo IF	Mariehamn	17.9.
----	-----	--	-------	------	------	---------	-----------	-------

LÄNGD

22	703	+1,1	Joli	Koivu	1990	Esbo IF	Seinäjäki	28.6.
	690	+1,9	Daniel	Sjöling	1985	Esbo IF	Jakobstad	13.7.
	681	+1,6	Antti	Miihkinen	1981	Esbo IF	Helsingfors/D	21.7.
19	633	-0,2	Tommi	Silvennoinen	1993	Esbo IF	li	27.8.
17	627	0,0	Daniele	Dallai	1994	Esbo IF	Siena	25.4.
17	618	+0,7	Elmo	Koivunen	1994	Esbo IF	Karis	2.8.
15	600	+1,1	Donatello	Dallai	1996	Esbo IF	Lojo	14.7.
17	596	-2,0	Philip	af Hällström	1995	Esbo IF	Nurmijärvi	15.6.
17	556	+1,2	Roni-Pekka	Järvi	1994	Esbo IF	Esbo/A	18.6.
17	528	+1,4	Antti	Sappinen	1995	Esbo IF	Helsingfors/D	21.7.
17	520	+1,4	Otto	Sammalisto	1995	Esbo IF	Karis	2.8.
	700	+3,5	Daniel	Sjöling	1985	Esbo IF	Pedersöre	16.6.
19	659	+2,4	Tommi	Silvennoinen	1993	Esbo IF	Kristinestad	29.7.

15	501		Mikko	Matikainen	1996	Esbo IF	Kyrkslätt	20.8.
TRESTEG								
	14,60	-0,3	Daniel	Sjö Lind	1985	Esbo IF	Jämsä	2.7.
15	13,36	+0,7	Donatello	Dallai	1996	Esbo IF	Varkaus	12.8.
19	12,94	-0,6	Tommi	Silvennoinen	1993	Esbo IF	Kristinestad	30.7.
17	12,63	-0,5	Philip	af Hällström	1995	Esbo IF	Jyväskylä	14.8.
17	12,60	+1,0	Roni-Pekka	Järvi	1994	Esbo IF	Vanda/D	29.6.
	12,35	+0,6	Oki	Vuonoranta	1983	Esbo IF	Mariehamn	17.9.
	12,33	-0,2	Matti	Vesterinen	1980	Esbo IF	Esbo/A	31.8.
17	11,02	+1,2	Antti	Sappinen	1995	Esbo IF	Kristinestad	30.7.
15	14,25		Donatello	Dallai	1996	Esbo IF	Campi Bisenzio	2.6.
17	13,09		Daniele	Dallai	1994	Esbo IF	Pisa	11.5.
17	12,78	+2,3	Roni-Pekka	Järvi	1994	Esbo IF	Vanda/D	29.6.
17	10,60	+2,6	Miika	Kari	1995	Esbo IF	Kristinestad	30.7.
KULA								
19	15,44		Mikko	Törrönen	1993	Esbo IF	Esbo/E	1.10.
	14,89		Joachim	Koivu	1988	Esbo IF	Helsingfors/D	21.7.
22	12,25		Joli	Koivu	1990	Esbo IF	Kauhajoki	21.5.
19	11,44		Tommi	Silvennoinen	1993	Esbo IF	Vääksy	16.7.
6 kg								
19	16.96		Mikko	Törrönen	1993	Esbo IF	Akaa/T	7.8.
19	11,97		Tommi	Silvennoinen	1993	Esbo IF	li	27.8.
5 kg								
19	18.74		Mikko	Törrönen	1993	Esbo IF	Sipoo	8.9.
17	12,11		Elmo	Koivunen	1994	Esbo IF	Karis	2.8.
17	11,40		Otto	Sammalisto	1995	Esbo IF	Karis	2.8.
17	10,34		Daniéle	Fdallai	1994	Esbo IF	Firenze	30.4.
17	10,24		Roni-Pekka	Järvi	1994	Esbo IF	Esbo/A	31.8.
17	10,15		Miika	Kari	1995	Esbo IF	Karis	16.8.
DISKUS								
19	46,46		Mikko	Törrönen	1993	Esbo IF	Helsingfors/D	22.7.
22	43,10		Joli	Koivu	1990	Esbo IF	Kauhajoki	21.5.
	42,04		Joachim	Koivu	1988	Esbo IF	Helsingfors/D	22.7.
	35,64		Antti	Miihkinen	1981	Esbo IF	St Michel	31.7.
22	33,94		Alexis	Troberg	1989	Esbo IF	Helsingfors/D	22.7.
19	30,63		Tommi	Silvennoinen	1993	Esbo IF	Vasa	19.6.
1,75 kg								
19	52.95		Mikko	Törrönen	1993	Esbo IF	Seinäajoki	28.6.
19	40,33		Tommi	Silvennoinen	1993	Esbo IF	li	28.8.
1,5 kg								
17	31,78		Otto	Sammalisto	1995	Esbo IF	Kristinestad	29.7.
17	28,50		Elmo	Koivunen	1994	Esbo IF	Kristinestad	29.7.
SLÄGGA								
	71,22		Joachim	Koivu	1988	Esbo IF	Kaustby	2.7.
	47.20		Mikko	Törrönen	1993	Esbo IF	Raasepori/K	2.8.
5 kg								
17	37,49		Otto	Sammalisto	1995	Esbo IF	Kristinestad	29.7.

17	34,71	Miika	Kari	1995	Esbo IF	Karis	2.8.
----	-------	-------	------	------	---------	-------	------

SPJUT

	66,78	Rami	Hovinen	1985	Esbo IF	Esbo/A	31.8.
22	62,05	Joli	Koivu	1990	Esbo IF	Kauhava	30.6.
19	57,97	Mikko	Törrönen	1993	Esbo IF	Maarianhamina	17.9.
	48,00	Matti	Vesterinen	1980	Esbo IF	Helsingfors/D	22.7.
19	40,27	Tommi	Silvennoinen	1993	Esbo IF	Vääksy	17.7.

700 g

17	42,61	Otto	Sammalisto	1995	Esbo IF	Esbo/A	15.9.
17	40,40	Roni-Pekka	Järvi	1994	Esbo IF	Kyrkslätt/V	10.5.
17	38,96	Daniele	Dallai	1994	Esbo IF	Siena	25.4.
17	37,70	Miika	Kari	1995	Esbo IF	Esbo/A	15.9.
15	28,74	Donatello	Dallai	1996	Esbo IF	Firenze	28.5.

10-KAMP

19	5 737	Tommi	Silvennoinen	1993	Esbo IF	Vääksy	17.7.
19	6 238	Tommi	Silvennoinen	1993	Esbo IF	li	28.8.

3000 M GÅNG

17	15.41,23	Joosep	Teemaa	1994	Esbo IF	Nurmijärvi	15.6.
----	----------	--------	--------	------	---------	------------	-------

5000 M GÅNG

17	23.41,5	Elmo	Koivunen	1994	Esbo IF	Vanda/D	29.5.
17	27.40,15	Joosep	Teemaa	1994	Esbo IF	Janakkala	16.7.

5 KM GÅNG

17	30.01	Joosep	Teemaa	1994	Esbo IF	Tusby	24.4.
----	-------	--------	--------	------	---------	-------	-------

10 KM GÅNG

17	53.27	Elmo	Koivunen	1994	Esbo IF	Kauhava	12.6.
17	58.06	Joosep	Teemaa	1994	Esbo IF	Kauhava	12.6.

D a m e r

100 M

17	12,71	0,0	Annika	Silvennoinen	1995	Esbo IF	Karis	3.8.
22	12,73	+0,5	Martina	Mickos	1990	Esbo IF	Los Angeles	7.5.
15	12,81	+0,7	Aurora	Troberg	1996	Esbo IF	Valkeakoski	5.7.
17	12,83	+1,7	Anna	Korkman	1995	Esbo IF	Kristinestad	30.7.
19	13,29	+2,0	Jenny	Fagerstedt	1993	Esbo IF	Kristinestad	30.7.
14	13,30	+1,6	Sofia	Fernholm	1997	Esbo IF	Esbo/A	18.6.
14	13,34	+1,7	Jessica	Rautelin	1997	Esbo IF	Valkeakoski	5.7.
19	13,37	+0,7	Kira	Kytölä	1993	Esbo IF	Kyrkslätt/V	31.5.
17	13,81	+1,7	Kialiina	Tonttila	1995	Esbo IF	Valkeakoski	5.7.
14	13,83	+0,7	Nadia	Korkman	1997	Esbo IF	Karis	3.8.
14	13,92	-0,4	Jasmin	Koivunen	1997	Esbo IF	Kuopio	22.7.

medvind

17	12,53		Annika	Silvennoinen	1995	Esbo IF	Esbo/A	15.9.
17	12,68	+2,4	Anna	Korkman	1995	Esbo IF	Kristinestad	30.7.

15	12,80	+2,3	Aurora	Troberg	1996	Esbo IF	Somero	24.6.
14	13,73	+3,0	Celina	Österlund	1997	Esbo IF	Helsingfors/D	22.5.

200 M

	25,54	-0,1	Giia	Lindström	1987	Esbo IF	Malaga, Spa	28.5.
17	25,98	-0,7	Annika	Silvennoinen	1995	Esbo IF	Vääksy	16.7.
17	26,12	+1,5	Anna	Korkman	1995	Esbo IF	Mariehamn	17.9.
19	26,49	+1,0	Céline	Fogde	1992	Esbo IF	Valkeakoski	5.7.
22	26,51	+1,3	Martina	Mickos	1990	Esbo IF	Irvine, USA	30.4.
19	26,92	+1,2	Kira	Kytölä	1993	Esbo IF	Åbo	5.8.
15	26,96	-1,9	Aurora	Troberg	1996	Esbo IF	Kyrkslätt/V	19.7.
19	26,99	+1,8	Jenny	Fagerstedt	1993	Esbo IF	Vasa	18.6.
19	27,58	0,0	Jemima	Backman	1992	Esbo IF	Karis	2.8.
17	28,14	+0,9	Saara	Kari	1994	Esbo IF	Vasa	18.6.
19	27,55	+2,7	Tinja	Lindgren	1993	Esbo IF	Kristinestad	29.7.

300 M

17	40,92		Anna	Korkman	1995	Esbo IF	Jyväskylä	13.8.
15	41,96		Aurora	Troberg	1996	Esbo IF	Somero	24.6.
14	44,06		Sofia	Fernholm	1997	Esbo IF	Esbo/A	21.6.
14	44,22		Jessica	Rautelin	1997	Esbo IF	Kristinestad	29.7.
14	44,75		Jasmin	Koivunen	1997	Esbo IF	Vichtis	13.7.
14	45,51		Nadia	Korkman	1997	Esbo IF	Karis	2.8.
15	48,10		Saga	Rekonen	1996	Esbo IF	Karis	2.8.

400 M

19	58,38		Jemima	Backman	1992	Esbo IF	Valkeakoski	20.8.
19	58,67		Céline	Fogde	1992	Esbo IF	Helsingfors/D	31.5.
17	59,31		Anna	Korkman	1995	Esbo IF	Lovisa	2.9.
15	59,48		Aurora	Troberg	1996	Esbo IF	Valkeakoski	5.7.
14	60,30		Jessica	Rautelin	1997	Esbo IF	Valkeakoski	5.7.
19	60,45		Tinja	Lindgren	1993	Esbo IF	Nurmijärvi	15.6.
19	61,98		Jenny	Fagerstedt	1993	Esbo IF	Somero	24.6.
19	62,13		Kira	Kytölä	1993	Esbo IF	Janakkala	22.6.
22	62,76		Martina	Mickos	1990	Esbo IF	Irvine, USA	23.4.
17	66,86		Sara	Kytölä	1995	Esbo IF	Helsingfors/D	22.7.

800 M

19	2.12,18		Jemima	Backman	1992	Esbo IF	Kuortane	25.6.
19	2.20,23		Tinja	Lindgren	1993	Esbo IF	Janakkala	22.6.
14	2.21,90		Jessica	Rautelin	1997	Esbo IF	Esbo/A	18.6.
14	2.23,83		Jasmin	Koivunen	1997	Esbo IF	Esbo/A	5.6.
17	2.26,29		Amanda	Åström	1995	Esbo IF	Lovisa	3.9.
15	2.26,94		Aurora	Troberg	1996	Esbo IF	Uleåborg	28.8.
17	2.27,11		Anna	Korkman	1995	Esbo IF	Mariehamn	17.9.
19	2.28,54		Kira	Kytölä	1993	Esbo IF	Åbo	6.8.
19	2.29,05		Kesia	Backman	1993	Esbo IF	Janakkala	22.6.
14	2.29,49		Nadia	Korkman	1997	Esbo IF	Varkaus	13.8.
17	2.30,27		Astrid	Montuclard	1995	Esbo IF	Borgå	24.7.
19	2.36,36		Jenny	Fagerstedt	1993	Esbo IF	Vääksy	17.7.
17	2.38,56		Annika	Silvennoinen	1995	Esbo IF	Vääksy	17.7.
17	2.39,35		Saara	Kari	1994	Esbo IF	Vääksy	17.7.
14	2.40,83		Josefin	Paqvalen	1997	Esbo IF	Lojo	12.6.
15	2.48,09		Saga	Rekonen	1996	Esbo IF	Karis	3.8.

1500 M

14 5.03,27

Jasmin

Koivunen

1997 Esbo IF

Mariehamn

17.9.

19 5.10,83

Tinja

Lindgren

1993 Esbo IF

Karis

13.6.

2000 M

14 7.32,4

Nadia

Korkman

1996 Esbo IF

Karis

16.8.

17 12.03,60 Amanda Åström 1995 Esbo IF Valkeakoski 5.7.

HALVMARATON

	1.43.00		Anna	Nordgren	1970	Esbo IF	Helsingfors	18.9.
80 M HÄCK								
14	12,24	-2,1	Jessica	Rautelin	1997	Esbo IF	Esbo/A	19.6.
15	12,56	+0,5	Aurora	Troberg	1996	Esbo IF	Nokia	27.6.
14	12,62	-1,1	Jasmin	Koivunen	1997	Esbo IF	li	26.8.
14	13,38	-0,1	Sofia	Fernholm	1997	Esbo IF	Kyrkslätt	21.8.
14	14,58	0,0	Celina	Österlund	1997	Esbo IF	Esbo/A	5.6.
14	11,81	+2,2	Jessica	Rautelin	1997	Esbo IF	Kristinestad	29.7.
14	12,8	+0,8	Jasmin	Koivunen	1997	Esbo IF	Grankulla	19.5.
14	13,2	+0,8	Sofia	Fernholm	1997	Esbo IF	Grankulla	19.5.
14	13,4	+0,8	Celina	Österlund	1997	Esbo IF	Grankulla	19.5.
15	14,0	+0,8	Kadri	Unt	1996	Esbo IF	Grankulla	19.5.
100 M HÄCK								
	13,45	+1,4	Giia	Lindström	1987	Esbo IF	Jämsänkoski	30.6.
17	15,43	+1,3	Annika	Silvennoinen	1995	Esbo IF	Vääksy	16.7.
19	15,49	+1,0	Jenny	Fagerstedt	1993	Esbo IF	li	27.8.
19	15,59	+0,6	Kira	Kytölä	1993	Esbo IF	Vääksy	16.7.
19	15,51	+2,6	Kira	Kytölä	1993	Esbo IF	Åbo	5.8.
76,2 cm								
17	14,82	-0,1	Annika	Silvennoinen	1995	Esbo IF	Karis	2.8.
14	15,64	+0,7	Jessica	Rautelin	1997	Esbo IF	Esbo/A	31.8.
17	15,84	-0,3	Saara	Kari	1994	Esbo IF	Vääksy	16.7.
14	16,94	+0,7	Jasmin	Koivunen	1997	Esbo IF	Esbo/A	31.8.
17	18,29	+0,3	Emilia	Eriksson	1994	Esbo IF	Karis	2.8.
17	15,68	-0,3	Saara	Kari	1994	Esbo IF	Kristinestad	29.7.
200 M HÄCK								
14	29,96	+0,2	Jessica	Rautelin	1997	Esbo IF	Varkaus	12.8.
14	31,39	+2,0	Jasmin	Koivunen	1997	Esbo IF	Kyrkslätt	20.8.
14	33,99	-0,8	Celina	Österlund	1997	Esbo IF	Helsingfors/D	22.5.
14	37,85	0,0	Sofia	Fernholm	1997	Esbo IF	Lojo	11.6.
15	35,36	+2,3	Kadri	Unt	1996	Esbo IF	Kristinestad	30.7.
300 M HÄCK								
17	48,09		Saara	Kari	1994	Esbo IF	Kristinestad	30.7.
17	52,52		Emilia	Eriksson	1994	Esbo IF	Kristinestad	30.7.
17	55,03	84cm	Emilia	Eriksson	1994	Esbo IF	Karis	3.8.
400 M HÄCK								
19	62,35		Céline	Fogde	1992	Esbo IF	Åbo	6.8.

17 72,28

Astrid

Montuclard

1995 Esbo IF

Helsingfors/D

21.7.

14	5.20,54	Jasmin	Koivunen	1997	Esbo IF	Valkeakoski	5.7.
HÖJD							
19	168	Kira	Kytölä	1993	Esbo IF	Åbo	5.8.
19	160	Jenny	Fagerstedt	1993	Esbo IF	li	27.8.
15	156	Aurora	Troberg	1996	Esbo IF	Kyrkslätt	21.8.
14	155	Jessica	Rautelin	1997	Esbo IF	Esbo/A	31.8.
14	151	Jasmin	Koivunen	1997	Esbo IF	Kuopio	23.7.
17	150	Annika	Silvennoinen	1995	Esbo IF	Vääksy	16.7.
17	147	Saara	Kari	1994	Esbo IF	Vääksy	16.7.
14	145	Nadia	Korkman	1997	Esbo IF	Helsingfors/D	22.7.
17	140	Laura	Unt	1994	Esbo IF	Helsingfors/D	22.7.

14	140	Josefina	Paqvalen	1997	Esbo IF	Kyrkslätt	21.8.
----	-----	----------	----------	------	---------	-----------	-------

STAV

11	256	Saga	Andersson	2000	Esbo IF	Borgå	7.9.
----	-----	------	-----------	------	---------	-------	------

17	250	Emilia	Eriksson	1994	Esbo IF	Esbo/A	21.6.
----	-----	--------	----------	------	---------	--------	-------

14	240		Jasmin	Koivunen	1997	Esbo IF	Kyrkslätt	20.8.
----	-----	--	--------	----------	------	---------	-----------	-------

LÄNGD

19	559	0,0	Kira	Kytölä	1993	Esbo IF	Lovisa	2.9.
15	542	+1,3	Aurora	Troberg	1996	Esbo IF	Helsingfors/D	21.7.
19	534	+0,9	Jenny	Fagerstedt	1993	Esbo IF	Vääksy	17.7.
	533	-0,3	Giia	Lindström	1987	Esbo IF	Mariehamn	17.9.
17	525	+1,4	Annika	Silvennoinen	1995	Esbo IF	Jyväskylä	12.8.
17	521	-0,2	Saara	Kari	1994	Esbo IF	Esbo/A	31.8.
14	509	+1,4	Jessica	Rautelin	1997	Esbo IF	li	26.8.
17	479	+1,0	Anna	Korkman	1995	Esbo IF	Helsingfors/D	21.7.
14	471	+1,7	Nadia	Korkman	1997	Esbo IF	Kyrkslätt	20.8.
	463	+1,5	Anette	Fors	1987	Esbo IF	Helsingfors/D	21.7.
17	453	+0,6	Sara	Kytölä	1995	Esbo IF	Helsingfors/D	21.7.
14	468	+0,8	Jasmin	Koivunen	1997	Esbo IF	li	26.8.
14	452	+1,8	Sofia	Fernholm	1997	Esbo IF	Kyrkslätt	20.8.
14	429	+2,0	Josefina	Paqvalen	1997	Esbo IF	Esbo/A	18.6.

15	415	+0,4	Kadri	Unt	1996	Esbo IF	Helsingfors/D	21.7.
15	556	+3,2	Aurora	Troberg	1996	Esbo IF	Uleåborg	28.8.
17	539		Annika	Silvennoinen	1995	Esbo IF	Esbo/A	15.9.
14	481		Nadia	Korkman	1997	Esbo IF	Esbo/A	24.8.
11	461		Saga	Andersson	2000	Esbo IF	Esbo/A	24.8.
14	459	+2,3	Sofia	Fernholm	1997	Esbo IF	Kyrkslätt	20.8.
14	433		Josefina	Paqvalen	1997	Esbo IF	Esbo/A	24.8.
14	421		Annika	Lindholm	1997	Esbo IF	Esbo/A	24.8.

TRESTEG

19	11,32	+1,6	Kira	Kytölä	1993	Esbo IF	Valkeakoski	20.8.
15	11,16	+0,8	Aurora	Troberg	1996	Esbo IF	Grankulla	19.5.
14	10,90	-1,0	Jessica	Rautelin	1997	Esbo IF	Kyrkslätt	21.8.
17	10,89	+0,6	Saara	Kari	1994	Esbo IF	Hyvinge	3.9.
14	10,04	+1,0	Jasmin	Koivunen	1997	Esbo IF	Grankulla	19.5.
14	9,84	-1,6	Sofia	Fernholm	1997	Esbo IF	Kyrkslätt	21.8.
17	9,80	0,0	Amanda	Åström	1995	Esbo IF	Karis	16.8.
17	9,28	+1,6	Laura	Unt	1994	Esbo IF	Kristinestad	30.7.
15	9,34	+0,6	Kadri	Unt	1996	Esbo IF	Grankulla	19.5.
14	8,72	+0,7	Celina	Österlund	1997	Esbo IF	Grankulla	19.5.
14	8,63	+1,0	Annika	Miettinen	1997	Esbo IF	Grankulla	19.5.

19	11,46	+2,2	Kira	Kytölä	1993	Esbo IF	Valkeakoski	20.8.
17	10,10	+3,3	Amanda	Åström	1995	Esbo IF	Esbo/A	19.6.
15	9,48	+2,9	Laura	Unt	1996	Esbo IF	Kristinestad	30.7.

KULA

	10,28		Susanna	Törrönen	1998	Esbo IF	Helsingfors/D	21.7.
19	9,97		Jenny	Fagerstedt	1993	Esbo IF	Vasa	18.6.
	9,36		Annette	Forss	1987	Esbo IF	Helsingfors/D	21.7.
17	8,63		Annika	Silvennoinen	1995	Esbo IF	Lojo	2.6.

3 kg

17	10,25		Annika	Silvennoinen	1995	Esbo IF	Karis	3.8.
17	10,01		Saara	Kari	1994	Esbo IF	Vasa	18.6.
13	12,09		Susanna	Törrönen	1998	Esbo IF	Sibbo	6.8.
15	10,61		Aurora	Troberg	1996	Esbo IF	Esbo/E	8.10.
14	9,14		Jessica	Rautelin	1997	Esbo IF	Kauhava	30.6.
15	9,03		Kadri	Unt	1996	Esbo IF	Kristinestad	29.7.
14	8,21		Jasmin	Koivunen	1997	Esbo IF	Sibbo	25.9.

DISKUS

13	37,50		Susanna	Törrönen	1998	Esbo IF	Ikalis	24.6.
15	27,29		Aurora	Troberg	1996	Esbo IF	Esbo/A	31.8.

750 g

13	48,27		Susanna	Törrönen	1998	Esbo IF	Åbo	11.9.
15	35,06		Aurora	Troberg	1996	Esbo IF	Esbo/E	8.10.
14	23,16		Annika	Lindholm	1997	Esbo IF	Kristinestad	30.7.
14	22,99		Jasmin	Koivunen	1997	Esbo IF	Sibbo	25.9.

SLÄGGA

19	55,11		Junia	Koivu	1993	Esbo IF	Esbo/A	5.6.
17	42,79		Saara	Kari	1994	Esbo IF	Esbo/A	31.8.

14	28,75	Annika	Lindholm	1997	Esbo IF	Esbo/A	31.8.
17	20,66	Emilia	Eriksson	1994	Esbo IF	Mariehamn	17.9.

3 kg

14	34,12	Annika	Lindholm	1997	Esbo IF	Kyrkslätt	20.8.
14	30,67	Celina	Österlund	1997	Esbo IF	Varkaus	13.8.
14	29,69	Jasmin	Koivunen	1997	Esbo IF	Helsingfors/D	2.5.

SPJUT

19	35,05	Jenny	Fagerstedt	1993	Esbo IF	Valkeakoski	21.8.
17	25,95	Saara	Kari	1994	Esbo IF	Vääksy	17.7.
17	25,81	Hannah	Hietala	1995	Esbo IF	Esbo/A	15.9.
19	23,16	Kira	Kytölä		Esbo IF	li	28.8.
17	24,98	Annika	Silvennoinen	1995	Esbo IF	Vääksy	17.7.
17	24,89	Emilia	Eriksson	1994	Esbo IF	Helsingfors/D	22.7.

400 g

15	39,06	Aurora	Troberg	1996	Esbo IF	Kyrkslätt	21.8.
14	27,29	Jessica	Rautelin	1997	Esbo IF	Kyrkslätt	21.8.
14	27,04	Jasmin	Koivunen	1997	Esbo IF	Vasa	19.6.

5-KAMP

14	2 417	Jessica	Rautelin	1997	Esbo IF	li	26.8.
14	2 188	Jasmin	Koivunen	1997	Esbo IF	li	26.8.
15	2 597	Aurora	Troberg	1996	Esbo IF	Uleåborg	28.8.

7-KAMP

19	4 383	Jenny	Fagerstedt	1993	Esbo IF	Vääksy	17.7.
19	4 305	Kira	Kytölä		Esbo IF	Åbo	6.8.
17	4 207	Annika	Silvennoinen	1995	Esbo IF	Vääksy	17.7.

17	4 012	Saara	Kari		Esbo IF	Vääksy	17.7.
----	-------	-------	------	--	---------	--------	-------

3000 M GÅNG

19	14.49,36	Annika	Norrmann	1993	Esbo IF	Nurmijärvi	15.6.
----	----------	--------	----------	------	---------	------------	-------

17	18.11,09	Kialiina	Tonttila	1995	Esbo IF	Nurmijärvi	15.6.
----	----------	----------	----------	------	---------	------------	-------

5000M GÅNG

19	25.14,03	Annika	Norrman	1993	Esbo IF	Halden	17.9.
----	----------	--------	---------	------	---------	--------	-------

17	28.24,3	Amanda	Åström	1995	Esbo IF	Esbo/A	26.7.
----	---------	--------	--------	------	---------	--------	-------

