

VINTERSÄSONGENS GÅNGKALENDER 2012 (jan-april) TALVIKAUDEN KÄVELYKALENTERI 2012 (tammikuu-huhtikuu)

- Lö 14.1 öppna NÅID-gångträningar *, Otnäs hall kl. 14.00-16.00
- Sö 22.1 Helsy:s öppna distriktsmästerskap, gång 17, 19 och D/H-klasserna, 3000 m, anm. via Kilpailukalenteri senast 16.1
- Lö 28.1 **NÅID-DM, öppna knattetävlingar**, gång i 13-15-års klasserna (2000 och 3000 m), Kvarnbäckens idrottshall, anm. via Kilpailukalenteri senast 23.1
- Sö 29.1 **NÅID-DM, öppna juniortävlingar** för 17-åringar (3000 m), Kvarnbäckens idrottshall, anm. via Kilpailukalenteri senast 23.1
- Lö 4.2 öppna NÅID-gångträningar *, Otnäs hall kl. 14.00-16.00
- Lö 4.2 Varsy:s öppna distriktsmästerskap, D 3000 m, H 5000 m, Kuppishallen i Åbo, anm. via Kilpailukalenteri senast 30.1
- 10.-12.2 SUL:s veckoslutsläger: NEM- och NMJ-grupperna (Annika, Amanda, Elmo)
- Sö 12.2 Varsy:s öppna distriktsmästerskap, 17-19-åringar (D 17+19 3000 m, H19 5000 m), Kuppishallen i Åbo, anm. via Kilpailukalenteri senast 6.2
- Lö 18.2 **FM-hall**, gång på lör, D/ H 3000/ 5000 m, Pirkkahallen, Tammerfors, anm. via Kilpailukalenteri senast 13.2
- Lö 25.2 **FM-hall för juniorer**, 17-19-åringar, gång på lör, D17+H17+D19 3000m, H19 5000 m, Kuortane idrottshall, anm. via Kilpailukalenteri senast 20.2
- Lö-Sö 3.-4.3 Helsy:s distriktsmästerskap för knattar, gång 9-15-år, lö 13-15-åringar, sön 9-11-åringar, anm. via Kilpailukalenteri senast 26.2
- Lö 17.3 öppna NÅID-gångträningar *, Otnäs hall kl. 14.00-16.00
- Lö 31.3 **Arena-gången** i Esbo (gångcupens 2012 första deltävling), Esport arenan, 9 år-vuxna, alla klasser, anm. via Kilpailukalenteri senast 28.3
- Lö 14.4 **Taaborin kävelykisa** (alla klasser) + **NÅIDs DM på väg** (seniorer), Tusby, Hyrylä, anm. via Kilpailukalenteri
- Lö 28.4 öppna NÅID-gångträningar *, Otnäs hall kl. 14.00-16.00

* öppna NÅID-gångträningar: anmälningar senast två dagar före träningstillfället per e-post

Tilläggsuppgifter och eventuella förfrågningar: Helena Åström, GSM 040 5390562, e-post: helena.astrom@helsinki.fi