



# 2009 Årsskrift



**KALEVAN KISAT 2009**  
ESPOO ESBO 31.7-2.8





# Esbo Idrottsförening r.f. 93:a verksamhetsåret

## Årsskriften är sammanställd av:

Håkan Blomberg  
Åke Löfgren  
Mikael Rehn

## Innehåll

|   |    |
|---|----|
| Ordförandes hälsning.....                         | 3  |
| Centralstyrelsen 2009.....                        | 4  |
| Hedersmedlemmar.....                              | 4  |
| Premieringar.....                                 | 4  |
| Sektionsstyrelser 2009 och CS-representanter..... | 5  |
| Arrangemang och tillställningar.....              | 6  |
| <b>Sektionernas årsberättelser</b>                |    |
| Bowling.....                                      | 7  |
| Friidrott.....                                    | 8  |
| Gymnastik.....                                    | 9  |
| Handboll.....                                     | 11 |
| Motion.....                                       | 13 |
| Volleyboll-Lentopallo.....                        | 13 |
| Samarbetspartners - Yhteistyökumppaneita.....     | 14 |

# Drömmarnas uppfyllelse

År 2009 kommer att gå till historien som ett av de betydelsefullaste åren i föreningens historia tills vidare.

I över 50 år har friidrotten haft en central roll och är idag vår största och framgångsrikaste sektion. Som förening har vi under årens lopp varit med och arrangerat tävlingar av många olika slag, allt från distrikts-tävlingar till landskamper och även Europeiska mästerskap (EM i friidrott för handikappade 2005). Som arrangörer har vi ett gott rykte, vilket vi nog får tacka stort den aktiva och kunniga skara av frivilliga aktörer som ställer upp gång efter annan för föreningen.

Det gångna året var dock drömmarnas uppfyllelse för många aktiva som varit med länge i verksamheten. Finska mästerskapen i friidrott, Kalevaspelelen, ordnades för första gången i tävlingarnas nästan 100-åriga historia i Esbo. Tillsammans med Espoon Tapiot och Leppävaaran Sisu, som vi ofta samarbetat med, fick vi äran att organisera dessa tävlingar. Förberedelserna tog drygt två år och sysselsatte totalt över 500 frivilliga. Med facit på hand kan vi konstatera att vi lyckades över förväntan. Fullsatta läktare och ypperlig stämning talar för sig själv. Tävlingarna har beskrivits som en av de mest lyckade i mannaminne.

Ett ENORMT TACK ännu en gång till alla som var med och gjorde det här möjligt. Allas insats har varit viktig, men jag skulle i alla fall ändå vill föra fram vikten av att det finns kunniga ledare, som har förmågan att inspirera och aktivera folk. EsboIF besatte några väldigt viktiga poster i organisationen, och tack vare deras fantastiska insatser lyckades vi i vårt förvärv. Här talar jag då om Göran Ekegren som å tjänstens vägnar fungerade som Generalsekreterare för tävlingarna, Ulla-Riitta Nordberg som fungerade som tävlingsledare (första kvinnliga i tävlingarnas historia) och sist men inte minst föreningens förra ordförande Kaj-Erik Lindberg som var dragare för marknadsföringskommittén. Och fortsättning följer, år 2010 kommer vi att få njuta av högklassig friidrott i Esbo igen i form av Espoo Challenge Elittävlingar. En av de fem deltävlingarna i landets mest prestigefyllda tävlingsserie inom friidrotten, Vattenfall Eliittikisat, hålls på Alberga stadion onsdagen den 30.6.

Utöver ovan nämnda har verksamheten rullat på enligt traditionella mönster. Noteras bör att friidrotten inom den nationella rankingen avancerade starkt, och där landade vi på en 11 plats. Framgångarna har fört med sig en tillströmning av duktiga nya friidrottare och vi kan därför säkert se fram emot en ytterligare förbättring av vår position i rankingen år 2010.



Av våra andra stora arrangemang led både NiceRun och Solvalla marschen av deltagarbrist, och därför uppnåddes inte målsättningarna där, medan däremot Esbo Strandmaraton tack vare den nya sträckan på 10km hade en klar ökning i deltagarantalet.

På personalsidan kan noteras att träningschefens (inom friidrotten) tidsbundna avtal gick ut i september och förutsättningar för att fortsätta det förelåg inte. Däremot hade vi som förening ansökt om ett nyinstitat lönebidrag för en ny post, som baserade sig på vår utvecklingsstrategi för barn- och ungdomsverksamheten åren 2009-2012. I hela landet beviljades totalt 200 föreningar detta nya stöd för perioden 1.9.2009-31.5.2012. EsboIF var en av de föreningar som fick stödet, och med hjälp av det har vi anställt en Juniorchef. I skrivande stund har Riitta Paasio jobbat snart ett halvt år med att förverkliga de målsättningar som satts upp i vår utvecklingsstrategi. Riitta som varit med i föreningen i många år som aktiv idrottare, har studerat idrott vid Solvalla idrottsinstitut och universitetet i Jyväskylä.

De senaste åren visar klart och tydligt att för att uppnå framgångar och ha en kvalitativt högklassig verksamhet, behövs det personer som kan jobba med verksamheten på heltid. Att driva en högklassig verksamhet enbart med hjälp av frivilliga är tyvärr inte mera möjligt i dagens samhälle. Enligt min uppfattning har valet av Riitta till Juniorchef visat sig vara mycket bra. Skötseln av många saker har blivit markant bättre än tidigare och därför ser jag med tillit på den kommande utvecklingen.

Vi bör dock komma ihåg att det finns ett ständigt behov av nya frivilliga aktörer. Föreningen ordnar vid behov skolningar både för funktionärer, tränare och övriga nödvändiga funktioner s.s första hjälp och ordningsmän.

Till sist vill jag ännu tacka er alla för era insatser och hoppas på att få se er igen nästa år. Ta gärna med också en kompis.

**Håkan Blomberg**  
Ordförande

# Centralstyrelsen 2009

|                         |                 |
|-------------------------|-----------------|
| <b>Ordförande</b>       | Håkan Blomberg  |
| <b>Viceordförande</b>   | Göran Ekegren   |
| <b>Sekreterare</b>      | Hjalte Karlsson |
| <b>Vice sekreterare</b> | René Blomster   |
| <b>Kassör</b>           | Anita Lindström |

## Ledamöter

|            |                   |           |                      |
|------------|-------------------|-----------|----------------------|
| Bowling    | Paul Sihvonen     | suppleant | Carola Fransman      |
| Friidrott  | Göran Ekegren     | suppleant | Ulla-Riitta Nordberg |
| Gymnastik  | Bengt Nyberg      | suppleant | Anita Lindström      |
| Handboll   | Mika Konsin       | suppleant | Ann Juslin           |
| Motion     | Jan-Olof Stengård | suppleant | Bo-Erik Mikander     |
| Volleyboll | Merja Mantila     | suppleant | Harri Ketonen        |

## Centralstyrelsens möten under verksamhetsåret

12.2.2009  
7.5.2009  
25.8.2009  
19.10.2009  
16.12.2009

## Den av centralstyrelsen utsedda Ledningsgruppen (LG) har haft följande sammansättning:

|            |                 |
|------------|-----------------|
| Ordförande | Håkan Blomberg  |
| Medlem     | Hjalte Karlsson |
| Medlem     | Anita Lindström |
| Medlem     | Anders Wikholm  |
| Medlem     | Göran Ekegren   |

## Revisorer

|             |                  |
|-------------|------------------|
| Ordinarie   | Bengt Hagman     |
|             | Jan Holmberg     |
| Suppleanter | Rolf Mattsson    |
|             | Edvin Svartström |

## Hedersmedlemmar

|                  |        |
|------------------|--------|
| Nils Lindstedt   | nr 1   |
| Yrjö Ekblad      | nr 2 † |
| Eduard Zukale    | nr 3 † |
| Tage Strandström | nr 4   |
| Georg Lindroth   | nr 5   |
| Bengt Hagman     | nr 6   |
| Åke Löfgren      | nr 7   |

## Följande har fått utmärkelser under 2009

|                   |                 |  |
|-------------------|-----------------|--|
| Tage Strandström  | 23.3.2009       | Föreningens hedersordförande nr 4          |
| Åke Löfgren       | 23.3.2009       | Föreningens hedersmedlem nr 7              |
| Göran Ekegren     | 60 år 16.5.2009 | Föreningens standar med silverplatta nr 10 |
| Mirja Stenvik     | 70 år 28.9.2009 | Föreningens standar med silverplatta nr 11 |
| Jan-Olof Stengård | 60 år 15.2.2009 | Förtjänstmedalj i guld nr 33               |
| Birger Grotell    | 50 år 7.1.2009  | Förtjänstmedalj i silver nr 110            |
| Christer Grönberg | 50 år 18.7.2009 | Förtjänstmedalj i brons nr 126             |
| Mac Bussman       | 70 år 1.12.2009 | Förtjänstmedalj i brons nr 127             |

## Sektionsstyrelser 2009 och CS-representanter

### Handboll

Mika Konsin - ordförande  
Olof Sandell - sekreterare  
Ann Juslin - kassör  
Birger Grotell

CS-representant Mika Konsin  
CS-suppleant Ann Juslin

### Motion

Jan-Olof Stengård - ordförande  
Bo-Erik Mikander - sekreterare  
Anita Lindström - kassör  
Maj-Britt Pirvola - INA:s representant  
P-O Ahokainen  
Bernt Blom  
Pirjo Salmio  
Hjalte Karlsson

CS-representant Jan-Olof Stengård  
CS-suppleant Bo-Erik Mikander

### Bowling

Paul Sihvonen - ordförande  
Kaj Siren - viceordförande  
Marcus Lemström - sekreterare  
Kai-Nils Nordström - kassör  
Bertel Grönfors - Herrar Tävlingsledare  
Mirjam Sievänen - Damer Tävlingsledare  
Pertti Stenman - Veteran Tävlingsledare  
Carola Fransman - ledamot  
Johan Jusslin - ledamot  
Benita Sandström - ledamot

CS-representant Paul Sihvonen  
CS-suppleant Carola Fransman

### Friidrott

Ulla-Riitta Nordberg - ordförande  
Göran Ekegren - viceordförande  
Heidi Mustalammi - sekreterare  
Christina Malm - kassör  
Glenn Lignell  
Matti Vesterinen  
Anders Wikholm

CS-representant Göran Ekegren  
CS-suppleant Ulla-Riitta Nordberg

### Gymnastik

Christer Grönberg - ordförande  
Maj-Britt Johansson - sekreterare  
Anita Lindström - kassör  
Joachim Grönberg  
Zara Gädeke

CS-representant Bengt Nyberg  
CS-suppleant Anita Lindström

### Volleyboll / Lentopallo

Merja Rissanen - ordförande  
Kirsi Liitsola - sekreterare  
Salla Tiilikainen - kassör  
Jarno Liimatainen - vice-ordförande  
Milla Rolig  
Janne Räsänen  
Harri Ketonen  
Mika Sten

CS-representant Merja Mantila  
CS-suppleant Harri Ketonen

## Föreningens gemensamma arrangemang och tillställningar 2009

Årsmöte 23.3.2009  
 Årevarvet 12.5.2009  
 NiceRun 12.6.2008  
 Kalevaspelen 31.7-2.8.2009  
 Esbo Strandmaraton 20.9.2009  
 Solvalla marschen 11.10.2009  
 Köklax idrottsplan övervakning under sommaren

Information om övrig verksamhet vänligen se sektionernas årsrapporter.



### Kalevaspelen

Årets höjdpunkt var definitivt Kalevaspelen där arrangörsföreningarnas kunskap sattes på prov. De uppsatta målen uppnåddes och de tre dagarna med friidrott på nationell toppnivå blev en succé. Över 500 frivilliga aktörer får vi tacka för det.

Som en direkt följd av de goda arrangemangen får vi även år 2010 njuta av högklassig friidrott i Esbo. Tillsammans med Espoon Tapiot har vi fått en deltävling ur Eliittikisat-serien till Esbo. Onsdagen den 30.6 får vi träffas igen på Alberga stadion och njuta av både nationell och internationell toppfriidrott.



### NiceRun

Motionsloppet NiceRun för damer ordnades redan för femte gången i Hagalund, med start och mål på Flamängen. Knappt 1000 hurtiga kvinnor var på plats och vandrade eller löpte den ca 5 km långa ruttan. Efter målgången var det sedan dags att avnjuta en härlig picnic på gräset.

NiceRun är ett evenemang som redan blivit en tradition, och är också en viktig länk i föreningens medelansaffning.



### Solvalla marschen

Den 11.10 var det dags för den 36. Solvallamarschen. Platsen var den samma som tidigare och vi hade ca 450 deltagare på marschen i år. På 1/2-maratonen hade vi en klar ökning av deltagare, vilket bevisar att det finns ett behov av ett extremt tungt lopp av den här typen.

Det som lockar mest är givetvis naturvandringen i Nationalparken, som är en fröjd för ögat.

### Esbo Strandmaraton

Esbo Strandmaraton kom för att stanna. Den andra upplagan av Esbo strandmaraton hade drygt 4 000 anmälda och den nya Strandtian befolkades närmast av deltagare från Aalto universitetet.

# Bowling

## Esbo IF:s Bowlingsektions årsberättelse för säsongen 2008-2009

Bowlingsektionen hade i början av säsongen 15 tävlingsregistrerade bowlare. Sektionen ställde upp i HBF:s serier med 5 herrlag och inget damlag.

### Följande aktiviteter under höstsäsongen 2008-2009

Bowlingen övervakade en gång på Köklax sportplan. Till Nice Run ställde bowlingen upp med 3 personer.

Till **Kalevaspelen** som gick i 3 dagar ställde bowlingen upp med 2 personer.

Till **Strandmaratonen 20.09.09** 2 personer som ordningsmän. Till Solvallamarshen som funktionärer ställde bowlingen upp med 2 personer.

Avslutningen och prisutdelningen för säsongen hölls i Hagalund Bowlinghallens kabinett **27.11.09**

**17.11.09** spelades kaktävlingen i samband med torsdagsträningen. Kakorna som var donerade av Halmes Bageri vanns av damerna Carola Fransman och herrarna Marcus Lemström.

**21.02.09** Spelades klubbkampen Esbo IF – Bellevue från Stockholm på Åland. Där Esbo IF utgick med vinst. Laget bestod av 10 personer.

**20.04.09** Spelades klubbkampen EsboIF – Patteri veteraner i Hagalund bowlinghall det blev vinst för Esbo If. Lagen bestod av 8 personer

### HBF:s seriespel våren 2009

|                   |        |            |    |
|-------------------|--------|------------|----|
| Mästerskapsserien | Div.2  | Trio Damer | 1  |
| Mästerskapsserien | Div.1  | Sen Herrar | 2  |
| Veteran 2x3       | Div. 2 | Herrar     | 11 |
| Veteran 3x3       | Div. 2 | Herrar     | 9  |
| Trio              | Div. 1 | Herrar     | 10 |

### Mästerskapsresultat

|          |    |                    |
|----------|----|--------------------|
| Damer    | 1. | Carola Fransman    |
| Herrar A | 1. | Johan Jusslin      |
|          | 2. | Bertel Grönfors    |
|          | 3. | Marcus Lemström    |
| Herrar B | 1. | Onni Kinnunen      |
|          | 2. | Mattias Ryhänen    |
|          | 3. | Kai-Nils Nordström |

### Intressepokalerna

#### Herrar

1. Johan Jusslin
2. Onni Kinnunen
3. Bertel Grönfors

### Månadstävlingarna

#### Herrar

1. Kaj Siren
2. Mattias Ryhänen
3. Johan Jusslin

**Paul Sihvonen**

# Friidrott

År 2009 var ett tudelat år. Å' ena sidan en uppfyllelse arrangörsmässigt och å' andra sidan ett mycket framgångsrikt år.

## Kaleva Spelen

Året kretsade mycket kring Kaleva Spelen, men det lönade sig. En lång väntan fick sin uppfyllelse.

Kaleva Spelen som vi väntat och hoppats få arrangera redan under tiotal år arrangerades år 2009 i Esbo. Tävlingarna var en stor framgång arrangörsmässigt och också ekonomiskt. Redan på 1980-talet fördes det inom föreningsalliansen diskussioner om att Esbo borde ansöka arrangörskapet av Kaleva Spelen, efter det att Alberga idrottsparkens läktarbyggnad och resultatavla stod färdiga år 1986. På 1990-talet gjordes t.o.m. en ansökan om arrangemangen, men med klen resultat. Dåvarande Esbo stads idrottsdirektör Teuvo Hatakka och Karl Koivunen som senare fick utnämnelserna till Kommunrådet var de mest tongivande personerna till att Alberga stadion blev till. Dessa tillsammans med Esbo IF:s mångåriga trotjänare Eduard Zukale och Nisse Lindstedt jobbade hårt för att få tävlingarna till Esbo. Omständigheterna och möjligheterna var kanske inte då så gynnsamma för att vi skulle få arrangemangen. Under tecknad som själv varit med i Esbo IF i över 50 år och anställd inom stad sedan 1970-talet har under alla dessa år sedan 1980-talet hoppats och önskat att drömmen någon gång blir verklighet.

Då sedan Esbo år 2007 blev beviljad 2009-års Kaleva Spel var glädjen i tak och ett ca 2 års projekt var för dörren. Medge måste jag att denna gång fanns det betydligt gynnsammare förhållanden för att få tävlingarna till Esbo. Helsingforsföreningen HKV hade ansökt om arrangemangen, men då det i Helsingfors inte fanns en ändamålsenlig arena till förfogande (Olympiastadion var för stor och dyr), var det ett ypperligt tillfälle för oss, då SUL:s ledning och förbundsfullmäktige ville att spelen arrangeras i Södra Finland. I samband med ansökan blev det också klart att staden ställer en persons arbetsinsats till arrangörernas förfogande. Under tecknad är Jarmo Ikävalko evigt tacksam för att han erbjöd mig detta uppdrag. Via detta uppdrag kunde jag själv aktivt inverka på att mitt livs dröm uppfylldes, Kaleva Spelen hölls i Esbo.

Som jag redan vid flere tillfällen tidigare har nämnt, visste vi inte på förhand vad vi hade satt oss in i, utan allt var nytt och större än vi någonsin hade trott, men föreningsalliansen; Esbo Idrottsförening, Espoon Tapiot och Leppävaaran Sisu, klarade det med bravur.

2009-års Kaleva Spel går till historien som ett av de bäst arrangerade finländska mästerskap genom tiderna. Tävlingarna var en stor publikframgång, över alla förväntningar, med över 20 000 personer i Alberga under dagarna tre. Våra rutinerade och kunniga friidrottsdomare och funktionärer ställde välvilligt upp, det var ett nöje att se Esbo IF:arna njuta av tävlingarna som arrangörer.

Nu då man blickar tillbaka på året blir nog dessa tävlingar en mycket viktig del av året.

## Framgångar ger sug

Föreningens framgångar var mycket goda.

Esbo IF klättrade upp till 11:te plats i hela landet i föreningsklassificeringen. Vi hade 107 FM-poäng och bredden fanns vilket man ser via SFI Frihetspriset som bästa SFI-förening och likaså ungdomspokalen som bästa juniorförening. Återigen var vi bästa förening inom NÄID.

Vi har många unga lovande idrottare, gångarna har igen startat en frammarsch som heter duga. Sedan 1980-90-talets framgångar inom gångsporten har det nu under Helena Åströms ledning börjat hända på gångfronten i föreningen. Robert Rotkirch visade igen framfötterna. Mästartklassresultat på 800 meter, landslagsuppdrag och pricket på iet, silvermedalj på 800 meter vid hemmaspelen i Alberga.

Gii Lindström gjorde också mästartklassresultat på 100 meter häck. Hon löpte fina 13,66 i EM för 22-åringar, men hade oturen då hon vrickade foten strax före Kaleva Spelen. Olyckan skedde vid uppvärmningen på Alberga stadion en knapp vecka före tävlingarna och hemmaspelen var körda för hennes del.

Den tredje idrottaren som under året hade landslagsuppdrag var Celine Fogde som representerade Finland i juniorlandskampen mot Sverige som gick av stapeln i Göteborg.

Sammanlagt 29 idrottare presterade A-klassresultat i sin egen åldersklass, ett klart uppsving från föregående år och rekord i sitt slag.

Idrottarnas framfart med goda resultat och framgångar på bred front uppmärksammades också på distrikts- och SFI-håll.

Följande Esbo IF:are valdes till årets bäst inom NÄID. Till årets idrottare valdes Robert Rotkirch, till årets tränare Olli Virkkala samt priset som årets ledare delades av Ulla-Riitta Nordberg och Göran Ekegren för deras insats för Kaleva Spelen lyckande. Göran Ekegren fick också priset som årets SFI-ledare.

Som dessa belöningar uppvisar behöver en framgångsrik och fungerande förening goda idrottare, kunniga tränare, funktionärer och ledare. Det är ett pussel av kunniga människor som får idrottarna att blomstra.

Då friidrotten har över 200 knattar och ett femtiotal juniorer och seniorer samt över 30 tränare och instruktörer behövs det anställd personal för att kunna hålla verksamheten proffsig. Under tre års tid var Glenn Lignell anställd som träningschef, men från hösten 2009 anställdes Riitta Paasio som juniorchef. Juniorchefens verksamhetsområde är hela föreningen men då friidrotten är den dominerande grenen inom Esbo IF, är hennes uppgifter mycket friidrottsbetonade.

## 10 nya idrottare anslöt sig till föreningen, flere av dem av landslagsklass

Då hösten kom och föreningsbyten blev aktuella, kunde vi konstatera, att framgångar och fungerande verksamhet inverkar på suget till föreningen. Man vill flytta över till Esbo IF.

Hela 10 idrottare bytte till Esbo IF, syskonen Koivu från IF Länken, 3-steghopparen Kim von Gerich, sprinterlöparen Teemu Poikela, spjutkastarsyskonen Henrik och Helga Himberg, Daniele och Donatello Dallai samt Giias tränare Olli Virkkala som redan tidigare fungerat som tränare i Esbo IF. Välkomna till Esbo IF.

Jag vill framföra ett stort tack till alla som ställde upp vid Kaleva Spelen och samtidigt möjliggjorde den fina idrottsfesten och lyckönskningar till allas framgångar under år 2009.

## Med friidrottshälsning

**Göran Ekegren**  
Generalsekreterare vid Kaleva Spelen  
och friidrottssektionens viceordförande

# Gymnastik

## Styrelse (fr.o.m. årsmötet)

Ordförande Christer Grönberg,  
Rorsmansg. 3 G 127, 02320 Esbo,  
tel. 050-563 6668, christer.gronberg@welho.com

Sekr. Maj-Britt Johansson,  
Bodomv. 8, 02940 Esbo,  
tel. 050-300 6849, tj. 849 8444,  
maj-britt.johansson@stkl-fpf.fi

Kassör Anita Lindström,  
Jofsbacksbr. 4 C 43, 02760 Esbo,  
tel.hem 859 2707, 040-592 0274,  
anitalin@saunalahti.fi

Bengt Nyberg,  
Rodergränden 2 C 30, 02320 Esbo,  
tel. 040-722 6204, bengt.nyberg@aneta.fi

Zara Gädeke,  
Väinämöingentatan 5 A 26, 00100 H:fors,  
tel. 050-570 4922, zaragadeke@hotmail.com

Joachim Grönberg,  
Rorsmansg. 3 G 127, 02320 Esbo,  
tel. 050-461 5251, joachim.gronberg@welho.com

Representant i centralstyrelsen: Bengt Nyberg,  
suppleant: Anita Lindström

Styrelsen sammanträdde tre gånger under året. Årsmöte hölls 12.3.2009.

## Ledare under år 2009

### Både vår och höst 2009:

|                    |                         |
|--------------------|-------------------------|
| Zara Gädeke        | Väderbacken             |
| Maria Bergström    | Väderbacken             |
| Emmy Simons        | Väderbacken, Mårtensbro |
| Liisa Vuorelma     | Väderbacken             |
| Linda Nyberg       | Väderbacken, Mårtensbro |
| Laura Nyberg       | Väderbacken, Mårtensbro |
| Jessica Dienel     | Väderbacken, Mårtensbro |
| Janette Grönberg   | Väderbacken             |
| Joachim Grönberg   | Väderbacken, pojkar     |
| Christer Grönberg  | Väderbacken, pojkar     |
| Anita Lindström    | Lagstad, Pilates vuxna  |
| Karolina Stenfors  | Väderbacken söndagar    |
| Charlotta Lemström | Väderbacken söndagar    |

### Enbart vårterminen 2009:

|                   |             |
|-------------------|-------------|
| Christa Cabell    | Väderbacken |
| Johanna Pihlström | Väderbacken |
| Jennifer di Rodi  | Väderbacken |

### Enbart höstterminen 2009:

|                   |             |
|-------------------|-------------|
| Julianna Grönberg | Väderbacken |
|-------------------|-------------|

**Totalantal ledare 2009: 17 st.**

## Avdelningar och deltagarantal

De verksamma avdelningarna framgår nedan.

Vuxengymnastiken i Lagstad har hela året fungerat som Pilatesgymnastik i två grupper, en på tisdagar och en på torsdagar. Dessutom har en grupp från friidrottssektionen tränat tillsammans med gymnasterna i Väderbacken hela året.

### Deltagare 2009:

|   |                                | Antal vår | Antal höst | Hela året  |
|---|--------------------------------|-----------|------------|------------|
| Barn 4-6 år                               | Mårtensbro                     | 4         | -          | 4          |
| Flickor 7-10 år                           | Mårtensbro                     | 4         | 5          | 9          |
| Redskap                                   | Väderbacken flickor            | 22        | 53         | 56         |
|   | torsdagar vår 4 grupper höst 2 |           |            |            |
|   | söndagar vår 1 grupp höst 3    |           |            |            |
|   | Väderbacken pojkar             | 13        | 21         | 26         |
|   | torsdagar vår 2 grupper höst 1 |           |            |            |
|   | söndagar vår 1 grupp höst 2    |           |            |            |
|   | 2 extra grupper söndagar       | 14        | 14         | 14         |
|   | (HGK, Grankulla)               |           |            |            |
| <b>Sammanlagt barn och ungdom år 2009</b> |                                | <b>57</b> | <b>93</b>  | <b>109</b> |

### Pilatesgymnastik, vuxna

|         |         |           |           |           |
|---------|---------|-----------|-----------|-----------|
| Lagstad | tisdag  | 5         | 4         |           |
|         | torsdag | 8         | 9         |           |
|         |         | <b>12</b> | <b>12</b> | <b>18</b> |

**Deltagare sammanlagt år 2009: 127**

## Medlemsantal 2009

Det totala antalet aktiva gymnaster under år 2009 uppgick till 127. Av dessa var endast 18 över 19 år. Antalet ledare under året var 17 (4 över 19 år). En styrelsemedlem ingår inte i någon av grupperna ovan. Det totala medlemsantalet under hela året 2009 var därmed 145.

|           | 2009 | 2008 | 2007 | 2006 | 2005 | 2004 | 2003 | 2002 | 2001 | 2000 | 1999 | 1998 |
|-----------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| Deltagare | 127  | 119  | 166  | 181  | 168  | 207  | 176  | 212  | 211  | 159  | 172  | 204  |
| Ledare    | 17   | 21   | 27   | 24   | 25   | 25   | 25   | 23   | 16   | 18   | 19   | 17   |
| Övriga*)  | 1    | 3    | -    | -    | -    | -    | 2    | 2    | 2    | 3    | 1    | 1    |
| Totalt    | 145  | 143  | 193  | 205  | 193  | 232  | 203  | 237  | 229  | 180  | 192  | 222  |

\*) styrelsemedlemmar som inte ingår i de övriga talen

## Antal träningar 2009

|                     | våren         | hösten         | sammanlagt |
|---------------------|---------------|----------------|------------|
| Mårtensbro, småbarn | 15            | -              | 15         |
| Mårtensbro, flickor | 15            | 15             | 30         |
| Redskap, torsdag    | 96 (16x6 gr.) | 45 (15x3 gr.)  | 141        |
| Redskap, söndag     | 52 (13x4 gr.) | 112 (16x7 gr.) | 164        |
| Pilates, tisdagar   | 16            | 14             | 30         |
| Pilates, torsdagar  | 16            | 15             | 31         |
| Sammanlagt          | 210           | 201            | 411        |

## Arrangemang, uppträdanden, deltagande i möten, kurser, läger m.m.

Gymnasterna uppträdde vid sektionens våravslutning i Väderbacken samt vid julfesten, som också den hölls i Väderbacken.

Sektionens medlemmar har deltagit som funktionärer vid Strandmaraton och Solvalla-marschen samt skött vakturer på Köklaxplanen.

- Föreningen har varit representerad vid FSG:s vårmöte och höstmöte.

## Information om verksamheten

Information om verksamheten har ingått i ESBO IF INFO. Flygblad har dessutom utdelats i vissa lågstadieskolor och några förskolor samt affischer satts upp runt om i bygden.

## Deltagande i tävlingar

Gymnasterna deltog inte i några tävlingar år 2009.

## Terminsavgifter

Följande terminsavgifter har uppburits (inom parentes avgift för två träningar/vecka):

- Mårtensbro: 35 euro vårterminen,  
50 euro höstterminen
- Redskaps-  
gymnastik: 40 euro (60 euro) vårterminen,  
60 euro (80 euro) höstterminen
- Pilates för vuxna: 45 euro vårterminen,  
60 euro höstterminen
- Syskonrabatt: 5 euro/barn

I deltagaravgiften ingår INTE medlemsavgift till Esbo IF (10 euro/år), som föreningen uppstår separat.

## Arrangemang, fester m.m.

Våravslutning 14.5.2009 i Väderbacken.

Julfest 13.12.2009 i Väderbacken.

8.2.2010 mbj

# Handboll

Esbo If:s herrar deltog för första gången i Sjundea Cupen med ett bra resultat: uddamålsförlust i B-finalen. Annars så fortsätter vi i 2-divisionen under säsongen 2009-2010. Under säsongen hände det vi väntat länge på. Den 13.2.2010 blev Birger Grotell mannen med de flest spelade matcherna i Esbo IF. Grattis !

## Spelade matcher per 13.2.2010

|                                  |     |                                       |    |
|----------------------------------|-----|---------------------------------------|----|
| 1. .... Birger Grotell.....      | 522 | 35. .... Johan Hallbäck.....          | 78 |
| 2. .... Eduard Zukale.....       | 521 | 36. .... Mikael Westerholm.....       | 76 |
| 3. .... Risto Pöntinen.....      | 374 | 37. .... Krister Immonen.....         | 61 |
| 4. .... Per-Erik Hildén.....     | 344 | 38. .... Fredrik Sundell.....         | 60 |
| 5. .... Bo Christiansen.....     | 330 | 39. .... Johan Lundin.....            | 38 |
| 6. .... Mika Konsin.....         | 326 | 40. .... Tomi Tammi.....              | 33 |
| 7. .... Mikael Eklund.....       | 284 | 41. .... Mats Helsingius.....         | 32 |
| Kim Hagström.....                | 284 | 42. .... Björn Andersson.....         | 29 |
| 9. .... Rainer Björklund.....    | 275 | 43. .... Niklas Nousiainen.....       | 27 |
| 10. .... Thorolf Sjölund.....    | 269 | Marco Pälikkö.....                    | 27 |
| 11. .... Bengt Juslin.....       | 248 | 45. .... Kenneth Laaksonen.....       | 26 |
| 12. .... Kaj Engman.....         | 243 | Pekka Tonteri.....                    | 26 |
| 13. .... Kenneth Weurlander..... | 241 | 47. .... Mohammed Kadous.....         | 25 |
| 14. .... Olof Sandell.....       | 235 | 48. .... Ari Lehtolainen.....         | 18 |
| 15. .... Harri Eklund.....       | 232 | 49. .... Kim Byman.....               | 17 |
| 16. .... Henrik Vaenerberg.....  | 228 | 50. .... Mika Helaskoski.....         | 16 |
| 17. .... Timo Sorjonen.....      | 224 | 51. .... Patrik Roos.....             | 12 |
| 18. .... Jari Henttonen.....     | 216 | 52. .... Väinö Leskinen.....          | 9  |
| 19. .... Göran Eklund.....       | 215 | Esa Vennola.....                      | 9  |
| 20. .... Kari Seppälä.....       | 203 | 54. .... Kenneth Kummenius.....       | 8  |
| 21. .... Pekka Simojoki.....     | 199 | Tomas Their.....                      | 8  |
| 22. .... Jarl Kumlin.....        | 188 | 56. .... Paul Lönnfors.....           | 6  |
| 23. .... Kalervo Korsiala.....   | 187 | Anton Paavola.....                    | 6  |
| 24. .... Peter Strandberg.....   | 182 | 58. .... Jouni Ahlroth.....           | 5  |
| 25. .... Kaj Matalamäki.....     | 173 | 59. .... Alexander Baltscheffsky..... | 4  |
| 26. .... Sami Tammi.....         | 165 | Kim Juutilainen.....                  | 4  |
| 27. .... Antti Pirhonen.....     | 139 | Benjamin Olsson.....                  | 4  |
| 28. .... Aimo Mehtonen.....      | 133 | Peter Westerholm.....                 | 4  |
| 29. .... Klaus Zaerens.....      | 113 | 63. .... Micke Huttunen.....          | 3  |
| 30. .... Markus Paavola.....     | 109 | 64. .... Markku Tuomi.....            | 2  |
| 31. .... Krister Illman.....     | 108 | 65. .... Mikael Saajasto.....         | 1  |
| 32. .... Thomas Lindholm.....    | 93  |                                       |    |
| 33. .... Mica Lindholm.....      | 83  |                                       |    |
| Jaakko Pellosniemi.....          | 83  |                                       |    |

**Esbo IF - miesten II divisioona 2009-10**

|                     |       |         |
|---------------------|-------|---------|
| Winchester-Esbo IF  | 21-19 | (11-12) |
| SaSu- Esbo IF       | 38-20 | (17-10) |
| Esbo IF-SaSu        | 26-42 | (12-21) |
| Esbo IF- Kiffen     | 29-21 | (14-10) |
| Kiffen- Esbo IF     | 36-27 | (20-15) |
| Team- Esbo IF       | 41-20 | (18-9)  |
| Esbo IF- Haukat     | 26-20 | (15-10) |
| Haukat- Esbo IF     | 19-24 | (10-14) |
| HIK- Esbo IF        | 40-18 | (20-7)  |
| Esbo IF- Winchester | 24-19 | (14-10) |
| Esbo IF- Team       | 21-39 | (11-17) |
| Esbo IF- HIK        | 20-36 | (9-17)  |

**Runkosarjan tilanne:**

|            |    |    |   |   |         |    |
|------------|----|----|---|---|---------|----|
| SaSu       | 10 | 10 | 0 | 0 | 377-227 | 20 |
| HIK        | 9  | 8  | 0 | 1 | 285-208 | 16 |
| Team       | 11 | 7  | 0 | 4 | 367-293 | 14 |
| Winchester | 11 | 4  | 0 | 7 | 260-332 | 8  |
| Esbo IF    | 12 | 4  | 0 | 8 | 274-371 | 8  |
| Kiffen     | 12 | 3  | 0 | 9 | 318-373 | 6  |
| Haukat     | 11 | 2  | 0 | 9 | 274-351 | 4  |

**Esbo IF:n ottelut + maalintekijät:**

|                             |         |              |         |
|-----------------------------|---------|--------------|---------|
| 1. Olle Sandell             | 12 ott. | 31 + 19 = 50 | maalina |
| 2. Mika Konsin              | 11      | 33 + 0 = 33  |         |
| 3. Jari Henttonen           | 10      | 22 + 9 = 31  |         |
| 4. Krister Illman           | 10      | 24 + 1 = 25  |         |
| 5. Mikael Eklund            | 8       | 21 + 3 = 24  |         |
| 6. Mika Helaskoski          | 5       | 22 + 1 = 23  |         |
| 7. Mohamed Kadous           | 9       | 17 + 0 = 17  |         |
| 8. Esa Vennola              | 9       | 16 + 0 = 16  |         |
| 9. Tomas Their              | 8       | 10 + 0 = 10  |         |
| 10. Anton Paavola           | 6       | 9 + 0 = 9    |         |
| 11. Johan Hallbäck          | 4       | 7 + 0 = 7    |         |
| 12. Kim Byman               | 4       | 6 + 0 = 6    |         |
| Klaus Zaerens               | 6       | 6 + 0 = 6    |         |
| 14. Alexander Baltscheffsky | 4       | 5 + 0 = 5    |         |
| Sami Tammi                  | 9       | 5 + 0 = 5    |         |
| 16. Mikael Westerholm       | 6       | 4 + 0 = 4    |         |
| 17. Björn Andersson         | 1       | 1 + 0 = 1    |         |
| 18. Birger Grotell          | 11      | 0 + 0 = 0    |         |

**Esbo IF:n ulosajot:**

|                            |       |
|----------------------------|-------|
| 1. Krister Illman          | 8 min |
| Olle Sandell               | 8     |
| 3. Mohamed Kadous          | 6     |
| 4. Jari Henttonen          | 4     |
| Sami Tammi                 | 4     |
| Esa Vennola                | 4     |
| 7. Alexander Baltscheffsky | 2     |
| Kim Byman                  | 2     |
| Johan Hallbäck             | 2     |
| Mika Helaskoski            | 2     |
| Mika Konsin                | 2     |
| Klaus Zaerens              | 2     |

# Motion

Vintern 2009 kan betraktas som en av nutidens normala vintrar. Ganska dåligt med snö, men ändå fanns det perioder med möjlighet att skida längs de långa terränggrutter som staden brukar upprätthålla. Några gemensamma skidutfällan anordnades dock inte.

Vinterbadandet i vaken i Oitans var rätt livligt under början av året. På måndagarna samlades det gäng på 6–8 äldre personer som inlett säsongen redan föregående höst. Badandet föregicks av en uppvärmningslänk, skidning eller gång. Ofta hade man också en gemensam lunch efteråt. En omklädningshytt vid stranden hade våra badare tillgång till, och för intresserade också möjlighet att gå i bastu. Ett avslutningstillfälle av badsäsongen hölls i Solvalla den 24 april. Tyvärr kunde inte vinterbadandet återupptas på hösten, då Oitans friidrottscentrum inte var öppet mitt på dagen, och det inte ens gick att komma in i omklädningshytten.

Under sommarsäsongen deltog motionssektionen i arrangemangen av damloppet Nice Run i juni, Kaleva Spelen i juli–augusti och Esbo Strandmaraton i september.

Den 10 september arrangerades en liten orienteringstävling för Esbo IF:are – kan kallas klubbmästerskap – i vackert höstväder vid Inglass gård i Köklax. Per-Olof Ahokainen drog det stora lasset med arrangemangen, han kontaktade markägaren och kom överens om arrangemangen, var banläggare och dessutom skötte han om deltagarnas start- och målgång. Han assisterades av fru Sinikka. 12 deltagare ställde upp, och de

hade att välja mellan en längre och en kortare bana. Vid målgången var man överlag nöjd med arrangemangen. Markägare Mansner fick ett tack för beredvilligheten att ställa upp med gården som tävlingscentral och skogen som terräng.

Den 11 oktober var det dags för Solvalla Marschen, som arrangerades med samma banor som föregående år och motsvarande arrangemang. Efter en natt med frost blev dagen varmare och vacker. Trots det fina vädret sjönk deltagarantalet litet från i fjol. Deltagarantalet i vår extrema halvmaraton var dock ungefär samma som föregående år. Vandrarna på 21 km tycks minska år efter år.

Den traditionella Tomtemarschen arrangerades för trettonde gången den 28 november, denna gång på ny plats med start vid Bensuls gård i Fantsby, Köklax. I skogen på Bensuls och Inglass gårdars marker finns det utmärkta obelysta skogsvägar och -stigar att gå på. Tyvärr hade det regnat hela veckan före, så skogsvägarna var leriga med vattenpölar. Ett 40-tal tomtar deltog, och vandrade den omkring 2 km långa sträckan till Inglass lada, där de mottogs av julgubben, som visade vägen fram till grötfaten på Inglass gårdsplan. Därefter fortsatte vandringen en halv kilometer till startplatsen. Vi tackar markägarna Malmström och Mansner på gårdarna för det vänliga mottagandet och den hjälp vi fick med arrangemangen.

Jan-Olof Stengård

# Lentopallo

**Naiset** jatkoivat pelaamista 2-sarjassa ja harjoittelivat Espoossa Järvenperän koululla tiistaisin ja sunnuntaisin. Sunnuntain salivuoroa käytettiin myös kotipelivuorona. Naisjoukkueen valmentajina toimivat joukkueessa myös pelaavat Kirsi Huikarinen ja Terhi Koskinen. Joukkueen yhdeshenkilönä toimi Taija Hautamäki.

**Miehet** pelasivat 4-sarjassa ja he harjoittelivat Kannunsillanmäessä keskiviikkoisin ja sunnuntaisin. Miesten valmentajana toimi edelleen Harri Ketonen. Myös yhteyshenkilön tehtäviä hoiti Harri Ketonen.

Kauden otteluohjelmat ja -tulokset sekä molempien joukkueiden harjoitusvuorot löytyvät kotisivuilta [www.esboif.fi/lentopallo](http://www.esboif.fi/lentopallo). Kesällä joukkueilla on ollut Kannunsillanmäessä yksi sisäsalivuoro, joka on ollut kaikille yhteinen. Molemmilla joukkueilla on ollut poikkeuksellisen paljon loukkaantumisia, mikä on rajoittanut mm. turnauksiin osallistumista.

Sarjaotteluiden lisäksi joukkueet ovat osallistuneet **turnauksiin**. Miehet ovat olleet mukana Keimolan kairun turnauksessa. Naisten joukkue puolestaan osallistui rankan sarjakauden jälkeen vain keväällä Espoonlahden Iskun turnaukseen.

Sisävuorojen lisäksi sekä nais- että miesjoukkueilla oli kesällä **beach-pelivuoroja** Matinkylän rannassa. Innokkaimmat beachin pelaajat kiersivät useita turnauksia kesän aikana. Miesten joukkueesta Jake ja Janne eli Jäbät voittivat Espoonlahden turnauksen. Lentopallojaosto oli myös mukana tässä **Viikkari-biitsikier-tueessa** järjestämällä yhden osaturnauksen Oittaalla kesäkuussa. Turnauksen järjestäminen sujui tänäkin vuonna hyvin.

Lentopallon pelaamisen lisäksi miesten- ja naistenjoukkueet ovat yhdessä viettäneet pikkujouluja ja jo perinteisiä kevättöjä. Varainhankintaa jaosto on suorittanut tekemällä talkootöitä. Rahaa yhteiseen pussiin on kerätty myös mm. osallistamalla Kaukalahden kentän valvontoihin, Solvallamarssiin sekä Rantamaratonille. Tänä vuonna saimme lisäksi ensimmäisen kerran olla mukana järjestämässä Kalevan Kisoja Leppävaarassa.

**Lentopallojaoston hallitus** kokoontui vuoden 2009 aikana viisi kertaa. Mukana hallituksessa tänä vuonna olivat Merja Rissanen (pj.), Midi Rolig, Kiki Liitsola (siht.), Salla Tiilikainen, Jake Liimatainen, Janne Räsänen, Harri Ketonen ja Mika Sten.

# Förteckning över de företag och samfund som har haft samarbete med Esbo IF under år 2009

## Luettelo yrityksistä ja yhteisöistä joilla on ollut yhteistyötä Esbo IF:n kanssa vuonna 2009

**Esbo IF tackar för gott samarbete!  
Esbo IF kiittää hyvää yhteistyöstä!**

|                                      |                                   |  |
|--------------------------------------|-----------------------------------|--|
| Aalto-korkeakoulusäätiö              | Kasnäs Skärgårdsbad               | Oy Emil Halme Ab                                   |
| ADDlife                              | Kehäkulta Oy                      | Oy Hedengren Ab                                    |
| Adidas Suomi Oy                      | Ken Trade Oy                      | Oy Vestek Ab                                       |
| Advokatbyrå Reims & Co Ab            | Kentrade                          | Painokiila Oy                                      |
| Aktia Bank Abp                       | Kerko Sport Oy                    | Paperiliitto                                       |
| Alko                                 | Keskinäinen vakuutusyhtiö Kaleva  | PCP Partner  |
| Arkitektbyrå Stefan Ahlman           | Kiinteistömaailma / Confidence m2 | Point Oy   |
| Arkkitehtitoimisto Innovarch Oy      | Konecranes Oyj                    | Port Agency Finland                                |
| Asianajotoimisto Juridia Oy Ab       | K-Rauta Espoon Keskus             | Puma   |
| Avon Cosmetics Finland Oy            | Kuusakoski Oy                     | Puuharymä Oyj                                      |
| Bemböle Kaffestuga                   | Kyriiri Oy                        | Pöyry Civil Oy                                     |
| Biorex                               | Lassila & Tikanoja Oyj            | Rautarakenne                                       |
| Ch5 Finland                          | Leppävaaran Urheilu Oy            | Ravintola Retro                                    |
| Elixia                               | Lomaliitto ry                     | RK Entertainment Oy                                |
| Emma - Espoo museum<br>of modern art | Lumene Oy                         | Savonlinnan Kylpylaitos Oy /<br>Hotelli Korpilampi |
| Esbo Marthaförening r.f.             | Länsiväylä / Medialehdet Oy       | Seabergs AB  |
| Esbo svenska församling              | Löfkulla Golf                     | Sementtivalimo                                     |
| Espoon Kaupunki                      | Lönnberg Painot Oy                | Sodexo Oy  |
| Espoon Keskustan Apteekki            | Maalausliike E.M Pekkinen Oy      | Sokotel Oy   |
| Espoon Pienkone Oy                   | Maan Auto Oy                      | Solvalla Idrottsinstitut                           |
| Europcar                             | Mandatum Life Oy                  | Suomen Lähikauppa Oy                               |
| Fiskars Oyj                          | Marinetek                         | T:mi Seilek  |
| Flow drinks Oy                       | Mediakanava Ky                    | Tandläkare Maria Rehula                            |
| Fodio Ab                             | Mondo                             | Top-Sport Oy                                       |
| Fressi                               | Movemakers                        | Tuomaskoti   |
| Fressi, Espoonlahti                  | NCC Property Development Oy       | UPM-Kymmene Oyj                                    |
| Hahle Oy                             | Neste, Muurla                     | Valkoinen Risti Oy                                 |
| HGK                                  | Nordea Pankki Suomi Oyj           | Vattenfall Oy                                      |
| HOK-Elanto Liiketoiminta Oy          | Nylund Group                      | Vesihuolto Eerola                                  |
| Icecapital Varainhoito Oy            | Ojala Saari Group                 | Vestek   |
| If Vahinkivakuutusyhtiö Oy           | OMD Finland Oy                    | Westendin linja Oy                                 |
| Intersport Megastore Sello           | Orion Oyj Orion Pharma            | Vihannespörssi Oy                                  |
| Itella Oyj                           | Otahalli Oy                       | Viking Line Abp                                    |
| J-Trading Oy Ab                      | Outokumpu Oyj                     | Vufi   |
| Juoksija lehti                       | Outotec Oyj                       | Wärtsilä   |
| Jäämestarit Oy                       | Oy AGA Ab                         | Yrityslaittepalvelu Oy                             |
| Karas-Sana Oy                        | Oy Anglo-Nordic Ab                |  |
| Kari Ruutu                           | Oy Byra Ab                        |  |
|                                      | Oy Dextra Ab                      |  |