



Esbo IF- Händelsekalender 2010

Februari:

- 20-21.2 FM inomhus, H/D, Åbo
- 27.2 FM slägga, H/D, H/D 17, 19,22, Kaustinen
- 27-28.2 FM inomhus, H/D 17,19,22, Kuopio

Mars:

- 6.3 FM diskus, H/D, H/D 17,19,22, Björneborg
- 7.3 FM spjut, H/D, H/D 17,19,22, Björneborg
- 13.3 Klubbmästerskap inomhus, Otnäs Idrottshall

April:

- 13.4 DM landsväg, Sjundeå
- 17.4 DM landsväggång, Tustby
- 25.4 FM landsväg, Fredrikshamn
- 26.4 Knatteklubbmästerskap i terräng

Maj:

- 8.5 DM- terräng F/P 9-15, H/D, H/D 19,17 Åboland
- 16.5 FM-terräng, Lahtis
- 18.5 Ärevarvet, Köklax 18.30
- 27.5 Klubbmästerskap, Grankulla

Juni:

- 1.6 DM 10 000, H/D, Veikkola
- 7-8.6 DM- stafett, Myrbacka
- 11.6 Nice Run, Hagalund
- 13.6 DM-stafett, F/P 9-15, Västra Nyland

15.6 DM- hinder H/D 17, 19, Helsingfors (Djurgården)

18-20.6 Finlandia Junior Games

19-20.6 DM (SFI) mångkamp, F/P, H/D, Sibbo

30.6 Elittävling, Alberga

Juli:

6.7 DM- hinder H/D, Helsingfors (boxbacka)

10-11.7 FM stafett, Pedersöre

16-17.7 SFIM individuella, Karleby

20-21.7 DM-gång, H/D 19, 17, Helsingfors (Djurgården)

27-28.7 DM-gång H/D, Alberga

26-28.7 DM individuella, Raseborg

Augusti:

2-4.8 DM- individuella, H/D 19,17, Borgå

5-8.8 Kaleva Spelen, Kajana

7-8.8 DM, F/P dagarna, Åboland

13- 15.8 FM H/D 16-17, Tammerfors

14-15.8 FM H/D 19, Ylivieska

14-15.8 FM H/D 22, Torneå

14.8 DM-maraton, Helsingfors (HCM)

20-22.8 FM F/P 15, Helsingfors

25.8 Klubbmästerskap, Alberga

September:

1.9 SFI-series distriktskval, Alberga

11-12.9 Strandmaraton, Otnäs

18.9 SFI-serie final, Mariehamn

18.9 FM landsvägsgång, Vilmastrand

25.9 FM maraton, Joutseno