

Klubbmästerskap för knattar – Nappulamestaruuskisat
to 27.8.2009 Grankulla – Kauniainen

TIDSSCHEMA – AIKATAULU

18.00	40m	F/T 7
	Höjd/korkeus	F/T 13 (+P 13)
	Längd/pituus I	F/T 15
	Längd/pituus II	P 15
	Spjut/keihäs	F/T 11 + P11
18.10	40m	P 7
	Kula/kuula	F/T 7
18.20	40m	F/T 9
18.30	40m	P 9
	Kula/kuula	P 7
18.40	60m	F/T 11
	Höjd/korkeus	F/T 7
	Diskus/kiekko	F/T 15 + P 15
18.50	60m	P 11 + P 13
	Längd/pituus I	F/T 11
	Kula/kuula	F/T 9
19.00	60m	F/T 13
	Höjd/korkeus	P 7
	Längd/pituus II	P 11
19.10	Kula/kuula	P 9
	Höjd/korkeus	F/T 9
19.20	100m	F/T 15
19.30	100m	P 15
	Kula/kuula	F/T 13
	Höjd/korkeus	P 9
19.50	600m	F/T 7 + P 7
20.00	1000m	F/T 9 + P 9
20.10	1000m	F/T 11 + P 11
20.20	1000m	F/T 13 + P 13
20.30	800m	F/T 15 + P 15

4 hopp I längd – 4 hyppyä pituudessa

4 kast i spjut och diskus, stötar i kula – 4 heittoa keihässä ja kiekossa, työntöä kuulassa