

## ESBO IF

### Frïidrottens medaljplaceringar i FM utomhus genom tiderna

<b>1946</b>	ungdomar	<b>kula</b>	1	Eugen Svartsjö	15.38
<b>1956</b>	flickor	<b>60 m</b>	2	Ulli Malmström	8.4
		<b>höjd</b>	1	Gun Eriksson	141
<b>1957</b>	flickor	<b>80 m häck</b>	3	Gun Eriksson	13.6
	damer	<b>höjd</b>	3	Siv Mattsson	148
<b>1961</b>	ungdomar	<b>400 m häck</b>	1	Harry Julin	55.9
	flickor	<b>höjd</b>	3	Ghita Backman	146
	damer	<b>5-kamp</b>	3	Gun Eriksson	3466 p
<b>1962</b>	pojkar	<b>terräng</b>	2	Aimo Mehtonen	
	ungdomar	<b>400 m häck</b>	2	Harry Julin	55.3
<b>1965</b>	ungdomar	<b>800 m</b>	3	Aimo Mehtonen	1.55,7
<b>1966</b>	pojkar	<b>1000 m stafett</b>	3	Esbo IF	2.04,8
				Lars Svenskberg, Alf Dahlsten, Lauri Lindström, Kaj Widbom	
<b>1967</b>	pojkar 18	<b>400 m häck</b>	3	Kaj Widbom	50.9
		<b>800 m</b>	1	Rolf Englund	1.59,4
		<b>4x100 m</b>	2	Esbo IF	44.2
				Krister Kanerva, Rolf Englund, Kaj Widbom, Lauri Lindström	
		<b>4x800 m</b>	1	Esbo IF	8.13,5 FR
				Lauri Lindström, Krister Kanerva, Harry Gustafsson, Rolf Englund	
	herrar	<b>4x400 m</b>	3	Esbo IF	3.18,8
				Raino Heinonen, Kaj Widbom, Harry Julin, Aimo Mehtonen	
<b>1968</b>	pojkar 18	<b>400 m</b>	1	Kaj Widbom	49.8
		<b>höjd</b>	1	Kimmo Jaatinen	194
	ungdomar	<b>400 m</b>	2	Lauri Lindström	50.4
		<b>4x400 m</b>	1	Esbo IF	3.22,7
				Krister Falenius, Rolf Englund, Lauri Lindström, Kaj Widbom	
	herrar	<b>4x400 m</b>	2	Esbo IF	3.18,4
				Håkan Lindberg, Raino Heinonen, Harry Julin, Aimo Mehtonen	
<b>1969</b>	ungdomar	<b>200 m</b>	1	Stig Lönngvist	22.3
		<b>400 m</b>	1.	Kaj Widbom	49.5
			2	Stig Lönngvist	50.5
			3	Krister Kanerva	51.1
		<b>400 m häck</b>	3	Rolf Englund	56.6
		<b>4x100 m</b>	1	Esbo IF	43.3
				Lauri Lindström, Krister Kanerva, Kaj Wdbom, Stig Lönngvist	

		<b>4x800 m</b>	1	Esbo IF	3.22,0
				Lauri Lindström, Rolf Englund, Stig Lönnqvist, Kaj Widbom	
<b>1970</b>	ungdomar	<b>400 m</b>	1	Kaj Widbom	48.8
<b>1971</b>	ungdomar	<b>10-kamp</b>	3	Roger Kanerva	6377p
	herrar	<b>4x400 m</b>	3	Esbo IF	3.18,6
				Jorma Soininen, Aimo Mehtonen, Stig Lönnqvist, Kaj Widbom	
<b>1972</b>	pojkar 16	<b>100 m</b>	1	Mikael Udd	11.6
	herrar	<b>400 m</b>	2	Stig Lönnqvist	47.5
		<b>kula</b>	2	Bo Grahn	19.65
<b>1973</b>	pojkar 18	<b>100 m</b>	3	Mikael Udd	11.3
		<b>200 m</b>	2	Mikael Udd	22.7
<b>1974</b>	pojkar 18	<b>100 m</b>	3	Mikael Udd	11.3
<b>1975</b>	ungdomar	<b>100 m</b>	1	Mikael Udd	10.9 FR
		<b>200 m</b>	1	Mikael Udd	21.5
<b>1976</b>	ungdomar	<b>100 m</b>	1	Mikael Udd	10.99
		<b>200 m</b>	1	Mikael Udd	21.84
	flickor 16	<b>spjut</b>	1	Tiina Lillak	44.94 FR
	herrar	<b>10-kamp</b>	3	Roger Kanerva	7143p
<b>1977</b>	pojkar 16	<b>tresteg</b>	3	Peter Lönnqvist	13.68
	flickor 16	<b>spjut</b>	1	Tiina Lillak	45.74
	herrar	<b>kula</b>	1	Reijo Ståhlberg	20.77
	herrar	<b>10-kamp</b>	3	Roger Kanerva	7318p
	damer	<b>400 m</b>	1	Barbro Lindström	53.94
<b>1978</b>	pojkar 16	<b>100 m</b>	3	Peter Lönnqvist	11.3
		<b>tresteg</b>	2	Peter Lönnqvist	13.74
	flickor 18	<b>spjut</b>	2	Tiina Lillak	46.92
	herrar	<b>kula</b>	1	Reijo Ståhlberg	19.98
	damer	<b>400 m</b>	3	Barbro Lindström	53.84
<b>1979</b>	pojkar 16	<b>kula</b>	3	Kari Kalliola	15.55
	flickor 16	<b>3000 m gång</b>	1	Helena Åström	16.38
	flickor 19	<b>spjut</b>	3	Tiina Lillak	49.30
	herrar	<b>kula</b>	1	Reijo Ståhlberg	19.98
	damer	<b>400 m</b>	1	Barbro Ahonen	55.60
		<b>400 m häck</b>	3	Barbro Ahonen	61.18
		<b>5000 m gång</b>	3	Helena Åström	28.39
		<b>spjut</b>	3	Tiina Lillak	51.80
<b>1980</b>	flickor 16	<b>3000 m gång</b>	1	Helena Åström	15.55,9
	flickor 19	<b>spjut</b>	1	Tiina Lillak	58.66
	herrar	<b>kula</b>	1	Reijo Ståhlberg	20.09
	damer	<b>200 m</b>	2	Barbro Ahonen	24.49
		<b>400 m</b>	2	Barbro Ahonen	54.53
		<b>spjut</b>	1	Tiina Lillak	61.02
<b>1981</b>	herrar	<b>kula</b>	1	Reijo Ståhlberg	19.31

	damer	<b>10 000 m gång</b>	2	Helena	Åström	54.21,4
		<b>spjut</b>	1	Tiina	Lillak	62.64
<b>1982</b>	pojkar 18	<b>400 m</b>	1	Niklas	Rehula	49.62
	herrar	<b>kula</b>	1	Reijo	Ståhlberg	20.30
	damer	<b>5 km gång</b>	2	Helena	Åström	25.54,9
			3	Monica	Robertson	26.05,9
		<b>10 km gång</b>	2	Helena	Åström	53.31,9
			3	Monica	Robertson	55.41,8
<b>1983</b>	pojkar 18	<b>800 m</b>	1	Niklas	Rehula	1.54,17
		<b>1500 m</b>	3	Niklas	Rehula	3.53,95
	flickor 19	<b>5000 m gång</b>	1	Helena	Åström	24.58,42
	herrar	<b>kula</b>	2	Kari	Töyrylä	18.89
	damer	<b>5000 m gång</b>	1	Helena	Åström	24.41,6
		<b>10 km gång</b>	1	Helena	Åström	51.35,9
			2	Monica	Robertson	54.16,9
			3	Sari	Röman	16.35,83
		<b>spjut</b>	1	Tiina	Lillak	74.14
		<b>3x3000 m gång</b>	1	Esbo IF		47.36,0
				Sari Röman, Monica Robertson, Helena Åström		
<b>1984</b>	pojkar 20	<b>800 m</b>	2	Niklas	Rehula	1.54,87
		<b>1500 m</b>	3	Niklas	Rehula	3.51,63
	flickor 16	<b>800 m</b>	2	Marita	Stenvik	2.14,94
	damer	<b>5000 m gång</b>	2	Helena	Åström	24.31,47
		<b>10 km gång</b>	2	Helena	Åström	50.16
		<b>3x3000 m gång</b>	1	Esbo IF		44.50
				Sari Röman, Monica Robertson, Helena Åström		
<b>1985</b>	pojkar 20	<b>800 m</b>	2	Niklas	Rehula	1.50,9
	flickor 16	<b>3000 m gång</b>	2	Mira	Saastamoinen	15.17,0
	flickor 18	<b>400 m</b>	3	Katja	Hagman	57.06
		<b>5000 m gång</b>	3	Sari	Röman	25.16,45
		<b>3x800 m</b>	1	Esbo IF		7.02,53
				Marjaana Rautelin, Katja Hagman, Marita Stenvik		
	herrar	<b>800 m</b>	3	Niklas	Rehula	1.49,85
	damer	<b>spjut</b>	1	Tiina	Lillak	64.08
		<b>3x3000 m gång</b>	1	Esbo IF		43.16,7
				Sari Röman, Monica Robertson, Helena Åström		
<b>1986</b>	pojkar 16	<b>2000 m</b>	2	Olli	Koivusalo	5.40,83
	flickor 16	<b>3000 m gång</b>	1	Mira	Saastamoinen	15.27,25
	flickor 18	<b>3000 m</b>	2	Carla	Häkli	10.00,66
		<b>terräng lag</b>	2	Esbo IF		56p
				Marjaana Rautelin, Carla Häkli,		

			Marita Stenvik	
flickor 20	<b>5000 m gång</b>	2	Sari Röman	26.58,17
	<b>terräng lag</b>	2	Esbo IF	51p
			Anu Soikkeli, Gedi Wiander, Maria Åberg	
	<b>3x800 m</b>	1	Esbo IF	6.58,35
			Carla Häkli, Marita Stenvik, Katja Hagman	
damer	<b>spjut</b>	1	Tiina Lillak	64.42
	<b>10 km gång</b>	3	Helena Åström	48.53
	<b>3x3000 m gång</b>	2	Esbo IF	44.10,40
			Sari Röman, Monica Robertson, Helena Åström	
<b>1987</b> pojkar 20	<b>4x100 m</b>	2	Esbo IF	42.96
			Mikael Fabritius, Mika Tapanainen, Mika Konsin, Klaus Ilmonen	
flickor 16	<b>3000 m gång</b>	1	Mira Saastamoinen	14.14,54 FR
flickor 18	<b>400 m</b>	3	Eevamaija Laitinen	58.03
	<b>3x800 m</b>	2	Esbo IF	7.03,22
			Eevamaija Laitinen, Marjaana Rautelin, Marita Stenvik	
damer	<b>spjut</b>	1	Tiina Lillak	65.46
	<b>10 km gång</b>	3	Helena Åström	48.45,5
	<b>3x3000 m gång</b>	2	Esbo IF	43.22,5
			Mira Saastamoinen, Monica Robertson, Helena Åström	
<b>1988</b> pojkar 16	<b>5000 m gång</b>	2	Jani Lehtinen	23.39,95
pojkar 18	<b>1500 m</b>	1	Olli Koivusalo	3.58,56
	<b>3000 m</b>	2	Olli Koivusalo	6.32,54
pojkar 20	<b>200 m</b>	3	Mika Tapanainen	22.48
flickor 16	<b>3000 m gång</b>	1	Mira Saastamoinen	13.51,70 FR
flickor 20	<b>5000 m</b>	3	Marita Stenvik	17.55,51
damer	<b>5000 m gång</b>	3	Mira Saastamoinen	23.55,33 FR 16
	<b>3x3000 m gång</b>	2	Esbo IF	44.12,04
			Helena Åström, Monica Robertson, Mira Saastamoinen	
<b>1989</b> pojkar 16	<b>5000 m gång</b>	1	Jani Lehtinen	23.57,18
flickor 18	<b>5000 m gång</b>	1	Mira Saastamoinen	25.47,58
damer	<b>10 km gång</b>	3	Helena Åström	48.22
	<b>3x3000 m gång</b>	2	Esbo IF	44.39,08
			Mira Saastamoinen, Monica Robertson, Helena Åström	
<b>1990</b> flickor 18	<b>5000 m gång</b>	1	Mira Saastamoinen	23.43,66 FR
damer	<b>spjut</b>	1	Tiina Lillak	63.26
	<b>3x3000 m gång</b>	2	Esbo IF	45.44,64

				Helena Åström, Monica Robertson, Mira Saastamoinen	
<b>1991</b>	damer	<b>spjut</b>	3	Tiina Lillak	61.24
		<b>5000 m gång</b>	3	Mira Saastamoinen	24.00,32
		<b>10 km gång</b>	3	Helena Åström	51.11
		<b>3x3000 m gång</b>	3	Esbo IF	49.12,52
				Monica Robertson, Jenny Poulsen, Helena Åström	
	herrar	<b>4x1500 m</b>	3	Esbo IF	15.38,93
				Mika Westerberg, Jarmo Malmberg, Olli Koivusalo, Björn Stenvik	
<b>1992</b>	flickor 20	<b>5000 m gång</b>	1	Mira	24.45,47
	damer	<b>spjut</b>	3	Tiina Lillak	59.96
		<b>5000 m gång</b>	2	Mira Saastamoinen	22.10,51 jun FR
		<b>10 km gång</b>	1	Mira Saastamoinen	47.13
			2	Helena Åström	50.44
		<b>3x3000 m gång</b>	1	Esbo IF	44.19,35
				Helena Åström, Mirva Hämäläinen, Mira Saastamoinen	
	herrar	<b>4x1500 m</b>	3	Esbo IF	15.30,60
				Mika Westerberg, Björn Stenvik, Jarmo Malmberg, Olli Koivusalo	
<b>1993</b>	pojkar 20	<b>10 000 m gång</b>	1	Jani Lehtinen	44.33,32
	damer	<b>kula</b>	3	Katarina Sederholm	15.38
		<b>5000 m gång</b>	3.	Helena Åström	24.26,23
		<b>10 km gång</b>	3	Helena Åström	51.11
<b>1994</b>	herrar 20	<b>10 000 m gång</b>	1	Jani Lehtinen	44.16,10
	damer	<b>kula</b>	3	Katarina Sederholm	16.07
		<b>10 km gång</b>	2	Mira Saastamoinen	47.52,7
		<b>3x3000 m gång</b>	1	Esbo IF	44.26,48
				Jenny Poulsen, Helena Åström, Mira Saastamoinen	
	herrar	<b>20 km gång</b>	2	Jani Lehtinen	1.29.53
<b>1995</b>	herrar 17	<b>300 m häck</b>	3	Peter Westerlund	39.06
	herrar 22	<b>10000 m gång</b>	1	Jani Lehtinen	45.15,20
	damer	<b>kula</b>	3	Katarina Sederholm	16.41
	herrar	<b>20 km gång</b>	2	Jani Lehtinen	1.32.16,58
		<b>50 km gång</b>	1	Jani Lehtinen	3.57.29,4
<b>1996</b>	herrar 17	<b>100 m häck</b>	2	Peter Westerlund	13.28
		<b>300 m häck</b>	2	Peter Westerlund	37.91
	herrar 22	<b>10 000 m gång</b>	1	Jani Lehtinen	45.55,17
	damer 22	<b>terräng 6 km</b>	2	Tiina Viitanen	14.17
		<b>5000 m</b>	3	Tiina Viitanen	17.35,41
	damer	<b>kula</b>	3	Katarina Sederholm	16.99
		<b>20 km gång</b>	2	Mira Saastamoinen	1.52.09

<b>1997</b>	herrar 19	<b>400 m häck</b>	2 Peter Westerlund	53.59
	damer	<b>10000 m kula</b>	3 Tiina Viitanen	35.44,16
<b>1998</b>	herrar 19	<b>400 m häck</b>	2 Katarina Sederholm	17.06
	flickor 15	<b>3000 m gång</b>	3 Peter Westerlund	53.28
	damer 17	<b>5 km gång</b>	1 Suvi Päällysaho	14.51,54
	damer 22	<b>slägga</b>	3 Suvi Päällysaho	25.51,0
<b>1999</b>	damer	<b>slägga</b>	1 Maria Airaksinen	50.06
	damer	<b>slägga</b>	3 Mari Närhi	53.58
<b>1999</b>	flickor 15	<b>80 m häck</b>	2 Martta Leppänen	11.77
	damer 22	<b>slägga</b>	2 Maria Airaksinen	51.35
<b>2000</b>	damer 17	<b>100 m häck</b>	1 Martta Leppänen	14.02
		<b>300 m häck</b>	1 Martta Leppänen	44.6
	damer 22	<b>kula</b>	2 Riitta Pelli	13.87
<b>2001</b>	flickor 14	<b>längd lag</b>	3 Esbo IF	935
			Annette Forss, Kristiina Pynnä	
	herrar 17	<b>800 m</b>	3 Robert Rotkirch	1.56,85
<b>2002</b>	flickor 15	<b>100 m längd lag</b>	3 Annette Forss	12.81
			1 Esbo IF	1012
			Annette Forss, Kristiina Pynnä	
	herrar 19	<b>höjd lag</b>	3 Esbo IF	348
			Pezhman Ahmadi, Robert Björklöf	
<b>2003</b>	herrar 22	<b>400 m häck</b>	1 Max Rejström	53.94
	damer 19	<b>100 m häck</b>	2 Martta Leppänen	14.13
		<b>3000 m</b>	3 Riitta Paasio	10.20,28
		<b>2000 m hinder</b>	2 Riitta Paasio	7.07,87
	herrar 22	<b>400 m häck</b>	2 Max Rejström	54.62
	herrar	<b>4x400 m</b>	3 Esbo IF	3.21,69
			Matti Vesterinen, Jan Bosas, Robert Rotkirch, Max Rejström	
<b>2004</b>	flickor 14	<b>100 m längd lag</b>	1 Nelly Widbom	12.76
			2 Esbo IF	993
			Annika Pynnä, Nelly Widbom	
	herrar 19	<b>400 m</b>	1 Jan Bosas	48.18
		<b>400 m häck</b>	2 Jan Bosas	54.77
	damer 22	<b>terräng lag</b>	3 Esbo IF	52
			Riitta Paasio, Hanna Pyhäjärvi, Linnea Karlsson	
		<b>3000 m hinder</b>	2 Riitta Paasio	11.23,12
<b>2005</b>	flickor 15	<b>100 m</b>	2 Nelly Widbom	12.96
	damer 19	<b>100 m häck</b>	3 Giia Lindström	14.32
		<b>400 m häck</b>	3 Giia Lindström	63.46
		<b>3-steg</b>	3 Giia Lindström	12-May
		<b>3-steg lag</b>	2 Esbo IF	2258
			Giia Lindström, Kristiina Pynnä	

		<b>4x100 m häck</b>	3	Esbo IF	63.60
				Annika Pynnä, Nelly Widbom, Kristtina Pynnä, Giia Lindström	
	damer 22	<b>100 m häck</b>	3	Martta Leppänen	14.93
		<b>terräng 4 km lag</b>	3	Esbo IF	45
				Riitta Paasio, Jenny Widbom, Hanna Pyhäjärvi	
	herrar 22	<b>800 m</b>	1	Robert Rotkirch	1.56,19
	herrar	<b>800 m</b>	3	Robert Rotkirch	1.51,17
<b>2006</b>	damer 16	<b>100 m</b>	1	Nelly Widbom	12.35
	herrar 17	<b>höjd</b>	3	Alexis Troberg	190
	damer 19	<b>100 m häck</b>	2	Giia Lindström	14.34
		<b>400 m häck</b>	1	Giia Lindström	63.07
		<b>4x100 m häck</b>	3	Esbo IF	61.02
				Nelly Widbom, Annika Pynnä, Minttu Nylund, Giia Lindström	
	herrar	<b>800 m</b>	3	Robert Rotkirch	1.49,33
		<b>4x400 m</b>	3	Esbo IF	3.17,25
				Oki Vuonoranta, Matti Vesterinen, Robert Rotkirch, Jan Bosas	
<b>2007</b>	herrar	<b>800 m</b>	2	Robert Rotkirch	1.49,27
	herrar 22	<b>400 m</b>	2	Jan Bosas	50.02
		<b>400 m häck</b>	1	Jan Bosas	54.14
	damer 22	<b>100 m häck</b>	1	Giia Lindström	13.88
	damer 17	<b>4x100 m</b>	2	Esbo IF	48.55
				Patricia Lönngren, Celiné Fogde, Martina Mickos, Nelly Widbom	
		<b>4x300 m</b>	2	Esbo IF	2.48,52
				Sara Savola, Celiné Fogde, Patricia Lönngren, Martina Mickos	
	damer 17	<b>100 m</b>	2	Martina Mickos	12.56
	flickor 15	<b>300 m</b>	3	Jemima Backman	41.09
		<b>800 m</b>	1	Jemima Backman	2.17,24
		<b>3000 m gång</b>	2	Annika Norrman	18.15,84
<b>2008</b>	herrar	<b>4x400 m</b>	3	Esbo IF	3.18,0
				Matti Vesterinen, Oki Vuonoranta, Jan Bosas, Robert Rotkirch	
	damer 17	<b>4x300 m</b>	3	Esbo IF	2.49,16
				Patricia Lönngren, Celiné Fogde, Jenny Fagerstedt, Jemima Backman	
	herrar	<b>800 m</b>	2	Robert Rotkirch	1.49,45
		<b>1500 m</b>	1	Robert Rotkirch	3.53,95
	herrar 19	<b>3-steg</b>	3	Alexis Troberg	13.93
<b>2009</b>	herrar	<b>4x400 m</b>	2	Esbo IF	3.20,16
				Alexis Troberg, Matti Vesterinen, Robert Rotkirch, Jan Bosas	

damer	<b>3x3000 m gång</b>	3	Esbo IF	48.35,57
			Amanda Åström, Ida Rekonen, Annika Norrman	
damer 19	<b>4x100 m</b>	3	Esbo IF	49.73
			Patricia Lönngren, Celiné Fogde, Sara Savola, Nelly Widbom	
herrar	<b>800 m</b>	2	Robert Rotkirch	1.52,93
pojkar 15	<b>3000 m gång</b>	1	Elmo Koivunen	15.15,87
		3	Joosep Teemaa	16.57,48
	<b>lag</b>	1	Esbo IF	32.13,35
			Elmo Koivunen, Joosep Teemaa	
	<b>slägga lag</b>	2	Esbo IF	58.71
			Otto Sammalisto, Miika Kari	
flickor 15	<b>3-steg lag</b>	3	Esbo IF	20.80
			Charlotte Schönberg, Saara Kari	
flickor 14	<b>3000 m gång</b>	2	Amanda Åström	16.17,65
damer 17	<b>300 m häck</b>	2	Celiné Fogde	43.65
	<b>5000 m gång</b>	2	Annika Norrman	27.00,06
herrar 22	<b>3-steg</b>	3	Alexis Troberg	13.58
damer 22	<b>100 m häck</b>	2	Giia Lindström	14,30
herrar 17	<b>10 km gång</b>	3	Elmo Koivunen	57.15
	<b>sammanlagt</b>		<b>239 (84-73-82)</b>	