



# 2010 Årsskrift

---



Esbo IF:s lag på väg ut på ärevarv efter segern vid SFI-seriens final i Mariehamn

---

[www.esboif.fi](http://www.esboif.fi)

## Ordförandes hälsning

Året 2010 är ett minne blott. Året präglades av stora evenemang vi arrangerade och expanderade inom knatte- och juniorverksamheten. Esbo IF handlade eller var delarrangör i stora tävlingar och evenemang, som t.ex. skolornas Stafettkarneval, Elitspelen. Båda var arrangemang som för första gången hölls i Esbo. Elitspelen gav de ansvariga föreningarna en svidande ekonomisk förlust och styrelsen beslöt av den anledningen att Esbo IF inte är med under de närmaste åren om att arrangera ett så ekonomiskt riskabelt arrangemang.

Sedan hade vi juniorlandskampen i friidrott mot Sverige, som föreningsalliansen arrangerat många gånger under årens lopp, det första arrangerades på Alberga gamla sportplan år 1970 tillsammans med Leppävaaran Sisu. Nice Run hölls i Hagalund i juni. Tillfället drog inte alltför många deltagare, en klar nedgång från föregående år och också det arrangemanget lades på is för de närmaste åren. Höstens Strandmaraton var sedan igen en succé, arrangörsmässigt och deltagarmässigt. Då hösten kom fördes inom föreningen diskussion om ett ordförandebyte och undertecknad ombads ställa upp som ordförandekandidat. I samma veva blev det klart att dåvarande ordförande Håkan Blomberg hade allvarligt satt sig in på, att efter en redan ganska lång period som ordförande, satsa på samhällsinriktad verksamhet som kulminerar i april år 2011. Då sedan höstmötet, som var historiskt, då Esbo IF för första gången, enligt våra nya stadgar höll höstmöte, hölls i november valdes undertecknad enhälligt till föreningens nya ordförande.

Denna ansvarsfulla och hedersamma uppgift har jag tagit emot med värn. Det är en stor heder att få fungera som ordförande i Esbo Idrottsförening, som är den största svenska idrottsföreningen i Esbo. Esbo IF hör också till de äldsta idrottsföreningarna i Esbo. Vår förening fyller hela 95 år inkommande sommar och firas den 2 juli på Fallåker som en sommarfest. Festen kommer att ske både utomhus och inomhus. En planeringsgrupp med undertecknad som sammankallare funderar på programmet. Kom gärna med idéer och förslag, sektionerna bedes i alla fall hitta på något program.

Jag hoppas vår kära idrottsförening lever vidare mot 100-års strecket i gemenskapens och samhörighetens tecken. Vi är ett gäng som skall ha det trevligt tillsammans och jobba för att erbjuda våra medlemmar mångsidig verksamhet för alla, både unga och äldre.

För min egen del har jag lovat och tänker också uppfylla mina löften, att jag gör mitt bästa och kanske ännu lite till.

Göran Ekegren

ordförande

**Centralstyrelsen 2010**

|                  |                 |
|------------------|-----------------|
| Ordförande       | Håkan Blomberg  |
| Viceordförande   | Göran Ekegren   |
| Sekreterare      | Hjalte Karlsson |
| Vice sekreterare | René Blomster   |
| Kassör           | Anita Lindström |

**Ledamöter**

|            |                      |           |                 |
|------------|----------------------|-----------|-----------------|
| Bowling    | Paul Sihvonen        | suppleant | Carola Fransman |
| Friidrott  | Ulla-Riitta Nordberg | suppleant | Göran Ekegren   |
|            | Sari Aarniokoski     |           |                 |
| Gymnastik  | Bengt Nyberg         | suppleant | Anita Lindström |
| Handboll   | Mika Konsin          | suppleant | Olof Sandell    |
| Motion     | Jan-Olof Stengård    | suppleant | Bernt Blom      |
| Volleyboll | Merja Mantila        | suppleant | Harri Ketonen   |

Centralstyrelsens möten under verksamhetsåret:

17.2.2010, 21.4.2010, 31.8.2010, 18.10.2010, 1.12.2010

**Ledningsgruppens sammansättning**

|            |   |
|------------|---|
| Ordförande | Håkan Blomberg  |
| Medlemmar  | Hjalte Karlsson, Anita Lindström, Göran Ekegren, Anders Wikholm |

**Revisorer**

|             |                                    |
|-------------|------------------------------------|
| Ordinarie   | Bengt Hagman och Jan Holmberg      |
| Suppleanter | Rolf Mattsson och Edvin Svartström |

**Hedersordförande (23.4.2009)**

Tage Strandström nr 4

**Hedersmedlemmar**

|                  |      |
|------------------|------|
| Nils Lindstedt   | nr 1 |
| Tage Strandström | nr 4 |
| Georg Lindroth   | nr 5 |
| Bengt Hagman     | nr 6 |
| Åke Löfgren      | nr 7 |

Följande personer har fått utmärkelser år 2010:

|                                |           |                          |
|--------------------------------|-----------|--------------------------|
| Camilla Wikström-Grotell 50 år | 7.3.2010  | brons nr 128             |
| Krister Lönnqvist 50 år        | 14.3.2010 | silverplakett nr 112     |
| Merja Mantila 50 år            | 13.4.2010 | silverplakett nr 111     |
| Kaj Widbom 60 år               | 30.6.2010 | silverplakett nr 113     |
| Rolf Röman 70 år               | 30.9.2010 | brons nr 129             |
| Esbo Bollklubb 70 år           | 6.11.2010 | uppvaktades med gåvokort |

**Sektionernas styrelser 2010**

**Bowling**

|                    |                |
|--------------------|----------------|
| Paul Sihvonen      | ordförande     |
| Kaj Sirén          | viceordförande |
| Marcus Lemström    | sekreterare    |
| Kai-Nils Nordström | kassör         |
| Bertel Grönfors    | tävlingsledare |
| Pertti Stenman     | tävlingsledare |
| seniorer           |                |
| Johan Jusslin      |                |
| Carola Fransman    |                |
| Benita Sandström   |                |

**Gymnastik**

|                     |                |
|---------------------|----------------|
| Christer Grönberg   | ordförande     |
| Bengt Nyberg        | viceordförande |
| Zara Gädeke         | sekreterare    |
| Anita Lindström     | kassör         |
| Maj-Britt Johansson |                |
| Joachim Grönberg    |                |

**Friidrott**

|                      |                |
|----------------------|----------------|
| Ulla-Riitta Nordberg | ordförande     |
| Göran Ekegren        | viceordförande |
| Annette Forss        | sekreterare    |
| Anita Lindström      | kassör         |
| Sari Aarniokoski     |                |
| Anders Wikholm       |                |
| Matti Vesterinen     |                |
| Peter Fagerstedt     |                |
| Riitta Paasio        | juniorchef     |

**Handboll**

|                |             |
|----------------|-------------|
| Mika Konsin    | ordförande  |
| Birger Grotell | sekreterare |
| Olof Sandell   |             |

**Motion**

|                   |             |
|-------------------|-------------|
| Jan-Olof Stengård | ordförande  |
| Hjalte Karlsson   | sekreterare |
| Anita Lindström   | kassör      |
| Maj-Britt Pirvola |             |
| Pelle Ahokainen   |             |
| Bernt Blom        |             |
| Pirjo Salmio      |             |

**Volleyboll**

|                   |                |
|-------------------|----------------|
| Merja Rissanen    | ordförande     |
| Jarno Liimatainen | viceordförande |
| Kirsi Liitsola    | sekreterare    |
| Milla Rolig       |                |
| Salla Tiilikainen |                |
| Terhi Koskinen    |                |
| Mika Sten         |                |
| Janne Räsänen     |                |



Friidrottssektionens  
mångåriga kassör

**Christina Malm**

avtackades  
11.1.2010 då hon  
lämnade  
friidrottsstyrelsen.

Christina fortsätter  
dock som ivrig  
funktionär.

**Bowling, årsberättelse för säsongen 2009 - 2010**

Bowlingsektionen hade i början av säsongen 15 tävlingsregistrerade bowlare.

Sektionen ställde upp i HBF:s serier med 4 ock i riksserien med 1 lag och inget damlag.

Följande aktiviteter under säsongen 2009 – 2010:

Bowlingen övervakade 7 gånger på Köklax sportplan .

Till Nice Run ställde sektionen upp med 2 personer.

Till Elittävlingen var två personer från bowlingen.

Till Strandmaraton ställde bowlingen upp med 3 personer i två dagar.

Till Solvallamarshen ställde bowlingen upp med 2 personer.

Den 18.09.uppvaktades bowlingklubben Patteri på deras 50 års jubileums mottagning av 2 personer från sektionen. Vid mottagningen överräcktes Esbo IF: s standard.

Avslutningen ock prisutdelningen för säsongen hölls i Hagalund Bowlinghallens kabinet 19.11.10.

16.12.10 spälades kaktävlingen i samband med Torsdags träning. Kakan vans av Marcus Lemström inga damer ställde upp.

24.03.10 spelades klubbkampen EsboIF - Patteri veteraner i Hagalund bowlinghall, lagen bestod av 7 bowlare. Det blev förlust för EsboIF.

27.03.10 spelades klubbkampen EsboIF - Bellevue från Stockholm i Tali bowlinghall. Det blev vinst för EsboIF. Lagen bestod av 10 bowlare.

**HBF:s seriespel våren 2010**

|                  |             |    |
|------------------|-------------|----|
| Mästerskapserien | Trio herrar | 11 |
| Mästerskapserien | Sen herrar  | 14 |
| Div 2 4x3        | herrar      | 3  |
| Veteran 2x3      | herrar      | 9  |
| Veteran 3x3      | herrar      | 12 |
| Riksserien       | herrar      | 6  |

**Mästerskap resultat**

|          |   |                 |
|----------|---|-----------------|
| Herrar A | 1 | Jusslin Johan   |
|          | 2 | Lemström Marcus |
|          | 3 | Jusslin Raul    |
|          | 4 | Grönfors Bertel |

|          |   |                    |
|----------|---|--------------------|
| Herrar B | 1 | Nordström Kai-Nils |
|          | 2 | Siren Kaj          |
|          | 3 | Ryhänen Mattias    |
|          | 4 | Sihvonen Paul      |
|          | 5 | Kinnunen Onni      |
|          | 6 | Kivisoja Markku    |

**Intressepokalen**

|        |   |                    |
|--------|---|--------------------|
| Herrar | 1 | Jusslin Johan      |
|        | 2 | Ryhänen Mattias    |
|        | 3 | Lemström Marcus    |
|        | 4 | Siren Kaj          |
|        | 5 | Nordström Kai-Nils |
|        | 6 | Jusslin Raul       |
|        | 7 | Kivisoja Markku    |
|        | 8 | Sihvonen Paul      |
|        | 9 | Grönfors Bertel    |

### Friidrott

2010 var åter igen ett händelserikt år. Efter att föregående års Kaleva Spel var avslutat och bokslutet gjort trodde många, bl.a. undertecknad, att det skulle lugna ner sig år 2010, men. ..

Året 2010 var nog säkert minst lika jäktigt som föregående år.

Det är förstås klart, att då föreningens friidrottsverksamhet ligger på en så hög nivå och omfånget är det som det år, finns det ingen tomgång gällande verksamheten. Då sommarens evenemang och tävlingsäsong är över startar träningen för nästa år och på ledar- och funktionärssidan är planeringen i full gång för inkommande år.

Friidrotten har redan under flere år och årtionden arbetat mycket målinriktat, vi håller varje höst planeringsdagar, där vi går igenom vad som hänt och planerar åtminstone följande års verksamhet. Under år 2009 blev det redan klart att Stafettkarnevalen inte kan arrangeras på Olympiastadion p.g.a. att stadion är under reparation. Stafettkarnevalsarrangörerna var då i kontakt med Esbo IF om alternativet att karnevalen arrangeras i Alberga och så blev också fallet.

Detta var det första av storarrangemangen år 2010. I Alberga idrottspark byggdes under våren en solläktare vid bakre långsidan och skaffade staden läktare till första kurvan, så att ca 10000 skolungdomar kunde mötas för första gången under Stafettkarnevalens historia i Alberga, Esbo. I dagarna två var sedan Alberga fyllt av skolungdomar från Svensk Finland och Esbo IF var en av de ansvariga arrangörerna för evenemanget. I juni arrangerades sedan Elitspelen för första gången i Esbo tillsammans med Espoon Tapiot. Juniorlandskampen mot Sverige hölls i Alberga i augusti och om jag ännu nämner Strandmaraton i september, så har vi redan fyra stora arrangemang under år 2010. Sedan har vi ännu Ärevarvet i maj, Vattenfall deltävling, NiceRun, Solvalla Marschen, SFI-seriens distriktsfinal, klubbmästerskap och skoltävlingar. Ett verkligen digert program för vår ledare och funktionärer.

Framgångarna för våra idrottare var ganska hygglig. Esbo IF vann SFI-seriefinalen i Mariehamn. Det var en seger som smakade, det hade gått nästan 10 år sedan senaste seger. i kampen om SFI:s Frihetspris blev vi tvåa, första platsen förlorade med endast några futtiga poäng. Ungdomspokalen tog sedan hem med klar marginal liksom år 2009. Esbo IF placering i klassificeringen blev trettonde plats med nya rekordsumman 501 poäng och i kampen om Kalevan Malja tog vi med FM-poängen en femtonde plats. Bland framgångarna för enskilda idrottare kan nämnas släggkastaren Joachim Koivus fjärde plats i klassen H22 i EM i vinterkast och systemen Junia Koivus femte plats i ungdoms-OS för 17-åringar i släggkastning i Singapore.

Friidrotten har nu under flere år haft en anställd person för att sköta träningsärenden. På hösten 2009 anställdes Riitta Paasio som föreningens juniorchef via ett projektbidrag från "Seuratuki" och denna anställning utförde sig mycket väl. Friidrottssektionens knatte- och juniorverksamhet ökade kraftigt under år 2010. 130 nya idrottare i knatte- och juniorålder kom med i verksamheten och nya verksamhetsformer startades, bl.a. sommarläger på Köklax idrottsplan och eftermiddagsverksamhet i en skola.

Det att ha en anställd som sköter den dagliga verksamheten och planerar och koordinerar friidrottens verksamhet är en livsviktig sak för föreningen. Esbo IF är ju ändå en stor och t.o.m. växande förening inom friidrotten. Nu är vi snart inför den situationen, att friidrottens verksamhet är så omfattande, att vi inte klarar oss utan minst en andra anställd person, som i första hand sköter administrationen, en s.k. verksamhetsledare. Nuvarande ledare har det mycket jäktigt inom arbetslivet och det är rent av omöjligt för dem att hinna med i denna hela tiden växande verksamheten. Detta problem borde genast antastas under år 2011.

Ett stort TACK till alla som varit med om att GÖRA DET.

## **Göran Ekegren**

### **Gymnastik**

De tre senaste åren har tyvärr inneburit en svacka i antalet deltagare för gymnastiksektionens del. Deltagarantalet har nu rört sig kring 100-110, medan det tidigare en räcka av år låg närmare 200 eller t.o.m. över. En delförklaring är att vi inte på ett par år kunnat ordna gymnastik för barn under skolåldern i Lagstad, eftersom vi inte blivit tilldelade lämpliga tider. Vi kommer dock att göra en ny framstöt i denna sak.

En annan sak som förändrades redan år 2009 är att redskapsgymnasternas torsdagsträning i Väderbacken har delats med Telinetaiturit. Detta har gjort att tyngdpunkten för vår del har legat på söndagsturen i Väderbacken. Sammanlagt tre grupper har nu regelbundet tränat där söndagskvällar, två flickgrupper och en pojkgrupp, torsdagsgrupperna på hösten var också tre till antalet mot sex tidigare år.

Vid sidan av redskapsgymnastiken har såsom tidigare barngymnastik ordnats i Mårtensbro skola måndagar. På våren hade vi två Pilatesgrupper för vuxna i Lagstad: en på tisdagar och en på torsdagar. Höstens torsdagstur föll bort på grund av att vår saltur blev senare. Dessutom har ungdomar från friidrotten tränat tillsammans med våra gymnaster i Väderbacken hela året.

Traditionell våravslutning ordnades i Väderbacken i maj och gemensam julfest i december. På programmet stod som sig bör uppvisningar av våra gymnaster.

## **Bengt Nyberg**

Handboll

Esbo IF deltar i Handbollens 2-division som vanligt. Denna säsong har en viss förnygring skett då vi fått ett tiotal nya spelare för säsongen. Aktiviteter under året har varit detagandet i Sjundeå Cupen och Finska cupen.

ESBO IF - spelade matcher genom tiderna

|                        | Matcher | 2010-11 | Totalt |                       |    |    |    |
|------------------------|---------|---------|--------|-----------------------|----|----|----|
| 1. Birger Grotell      | 531     | 10      | 541    | 39. Mohamed Kadous    | 35 | 8  | 43 |
| 2. Eduard Zukale       | 521     |         | 521    | 40. Johan Lundin      | 38 |    | 38 |
| 3. Risto Pöntinen      | 374     |         | 374    | 41. Tomi Tammi        | 33 |    | 33 |
| 4. Per-Erik Hildén     | 344     |         | 344    | 42. Mats Helsingius   | 32 |    | 32 |
| 5. Mika Konsin         | 331     | 9       | 340    | 43. Björn Andersson   | 31 |    | 31 |
| 6. Bo Christiansen     | 330     |         | 330    | 44. Tomas Their       | 18 | 10 | 28 |
| 7. Mikael Eklund       | 290     |         | 290    | 45. Niklas Nousiainen | 27 |    | 27 |
| 8. Kim Hagström        | 284     |         | 284    | Marco Pälikkö         | 27 |    | 27 |
| 9. Rainer Björklund    | 275     |         | 275    | 47. Kenneth Laaksonen | 26 |    | 26 |
| 10. Thorolf Sjölund    | 269     |         | 269    | Pekka Tonteri         | 26 |    | 26 |
| 11. Olof Sandell       | 246     | 9       | 255    | 49. Esa Vennola       | 13 | 6  | 19 |
| 12. Bengt Juslin       | 248     |         | 248    | 50. Mika Helaskoski   | 18 |    | 18 |
| 13. Kaj Engman         | 243     |         | 243    | Ari Lehtolainen       | 18 |    | 18 |
| 14. Kenneth Weurlander | 241     |         | 241    | 52. Kim Byman         | 17 |    | 17 |
| 15. Jari Henttonen     | 226     | 12      | 238    | Daniel Rehnström      | 5  | 12 | 17 |
| 16. Harri Eklund       | 232     |         | 232    | 54. Dennis Pacius     | 1  | 13 | 14 |
| 17. Henrik Vænerberg   | 228     |         | 228    | 55. Oliver Kivi       | 1  | 11 | 12 |
| 18. Timo Sorjonen      | 224     |         | 224    | Patrik Roos           | 12 |    | 12 |
| 19. Göran Eklund       | 215     |         | 215    | 57. Mikko Rintala     | 1  | 10 | 11 |
| 20. Kari Seppälä       | 203     |         | 203    | 58. Anton Paavola     | 6  | 4  | 10 |
| 21. Pekka Simojoki     | 199     |         | 199    | 59. Mikael Huttunen   | 3  | 6  | 9  |
| 22. Jarl Kumlin        | 188     |         | 188    | Väinö Leskinen        | 9  |    | 9  |
| 23. Kalervo Korsiala   | 187     |         | 187    | Benjamin Olsson       | 9  |    | 9  |
| 24. Peter Strandberg   | 182     |         | 182    | 62. Sebastian Frisk   | 0  | 8  | 8  |
| 25. Sami Tammi         | 169     | 6       | 175    | Kenneth Kummenius     | 8  |    | 8  |
| 26. Kaj Matalamäki     | 173     |         | 173    | Peter Westerholm      | 8  |    | 8  |
| 27. Antti Pirhonen     | 139     |         | 139    | 65. Teemu Kaulio      | 0  | 6  | 6  |
| 28. Aimo Mehtonen      | 133     |         | 133    | Paul Lönnfors         | 6  |    | 6  |
| 29. Klaus Zaerens      | 115     | 5       | 120    | Thomas Sandell        | 6  |    | 6  |
| 30. Krister Illman     | 108     | 4       | 112    | 68. Jouni Ahlroth     | 5  |    | 5  |
| 31. Markus Paavola     | 109     |         | 109    | Alexander             |    |    |    |
| 32. Mikael Westerholm  | 85      | 10      | 95     | 69. Baltscheffsky     | 4  |    | 4  |
| 33. Thomas Lindholm    | 93      |         | 93     | Max Grotell           | 0  | 4  | 4  |
| 34. Johan Hallbäck     | 80      | 5       | 85     | Teo Helkkula          | 4  |    | 4  |
| 35. Mica Lindholm      | 83      |         | 83     | Kim Juutilainen       | 4  |    | 4  |
| Jaakko Pellosniemi     | 83      |         | 83     | 73. Markku Tuomi      | 2  |    | 2  |
| 37. Krister Immonen    | 61      |         | 61     | 74. Ebbe Berndtsson   | 0  | 1  | 1  |
| 38. Fredrik Sundell    | 60      |         | 60     | Mikael Saajasto       | 1  |    | 1  |

## Esbo IF - miesten II divisioona 2010-11

|                |                  |               |                |                  |               |
|----------------|------------------|---------------|----------------|------------------|---------------|
| Haukat         | - Esbo IF        | 26-19 (14-11) | Kiffen         | - Esbo IF        | 24-35 (14-15) |
| <b>Esbo IF</b> | - Kiffen         | 30-24 (17-11) | <b>Esbo IF</b> | - Haukat         | 30-22 (14-9)  |
| ÅIFK 2         | - <b>Esbo IF</b> | 36-25 (15-12) | <b>Esbo IF</b> | - ÅIFK 2         | 42-34 (20-17) |
| <b>Esbo IF</b> | - Camise         | 28-21 (13-10) | Camise         | - <b>Esbo IF</b> | 28-22 (13-7)  |
| Team           | - <b>Esbo IF</b> | 38-25 (20-12) | <b>Esbo IF</b> | - Team           | 30-41 (14-20) |
| <b>Esbo IF</b> | - Winchester     | 25-26 (12-10) | Winchester     | - <b>Esbo IF</b> | 18-37 (8-20)  |
| HIK            | - <b>Esbo IF</b> | 37-23 (18-10) | HIK            | - <b>Esbo IF</b> | 22-42 (11-24) |

### Runkosarjan tilanne:

|                |           |          |          |          |                  |           |
|----------------|-----------|----------|----------|----------|------------------|-----------|
| Team           | 14        | 13       | 0        | 1        | 553 - 327        | 26        |
| HIK            | 14        | 12       | 1        | 1        | 506 - 304        | 25        |
| ÅIFK 2         | 14        | 9        | 1        | 4        | 451 - 399        | 19        |
| <b>Esbo IF</b> | <b>14</b> | <b>6</b> | <b>0</b> | <b>8</b> | <b>393 - 417</b> | <b>12</b> |
| Team Camise    | 14        | 6        | 0        | 8        | 357 - 411        | 12        |
| Kiffen         | 14        | 4        | 0        | 10       | 359 - 457        | 8         |
| Winchester     | 14        | 2        | 1        | 11       | 266 - 407        | 5         |
| Haukat         | 13        | 2        | 1        | 11       | 289 - 452        | 5         |

### Esbo IF:n ottelut + maalintekijät:

|   |                |         |    |    |   |    |    |                  |    |    |   |   |   |    |                  |    |    |   |   |   |    |                     |    |    |   |   |   |    |                 |   |    |   |    |   |    |                |   |    |   |   |   |    |                |   |    |   |   |   |    |              |   |    |   |   |   |    |                |    |    |   |   |   |    |                    |    |    |   |   |   |    |                    |   |    |   |   |   |    |  |                    |   |    |   |   |   |    |                     |   |    |   |   |   |    |                     |   |    |   |   |   |    |                 |   |   |   |   |   |   |                    |   |   |   |   |   |   |               |   |   |   |   |   |   |               |   |   |   |   |   |   |                       |    |   |   |   |   |   |                     |   |   |   |   |   |   |                |    |   |   |   |   |   |            |   |   |   |   |   |   |
|---|----------------|---------|----|----|---|----|----|------------------|----|----|---|---|---|----|------------------|----|----|---|---|---|----|---------------------|----|----|---|---|---|----|-----------------|---|----|---|----|---|----|----------------|---|----|---|---|---|----|----------------|---|----|---|---|---|----|--------------|---|----|---|---|---|----|----------------|----|----|---|---|---|----|--------------------|----|----|---|---|---|----|--------------------|---|----|---|---|---|----|--|--------------------|---|----|---|---|---|----|---------------------|---|----|---|---|---|----|---------------------|---|----|---|---|---|----|-----------------|---|---|---|---|---|---|--------------------|---|---|---|---|---|---|---------------|---|---|---|---|---|---|---------------|---|---|---|---|---|---|-----------------------|----|---|---|---|---|---|---------------------|---|---|---|---|---|---|----------------|----|---|---|---|---|---|------------|---|---|---|---|---|---|
| <table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td>1. Oliver Kivi</td><td>11 ott.</td><td>57</td><td>+</td><td>7</td><td>=</td><td>64</td></tr> <tr><td>2. Dennis Pacius</td><td>13</td><td>61</td><td>+</td><td>2</td><td>=</td><td>63</td></tr> <tr><td>3. Mikko Rintala</td><td>10</td><td>45</td><td>+</td><td>0</td><td>=</td><td>45</td></tr> <tr><td>4. Daniel Rehnström</td><td>12</td><td>29</td><td>+</td><td>0</td><td>=</td><td>29</td></tr> <tr><td>5. Olle Sandell</td><td>9</td><td>19</td><td>+</td><td>10</td><td>=</td><td>29</td></tr> <tr><td>6. Mika Konsin</td><td>9</td><td>19</td><td>+</td><td>3</td><td>=</td><td>22</td></tr> <tr><td>7. Max Grotell</td><td>4</td><td>20</td><td>+</td><td>0</td><td>=</td><td>20</td></tr> <tr><td>Teemu Kaulio</td><td>6</td><td>20</td><td>+</td><td>0</td><td>=</td><td>20</td></tr> <tr><td>9. Tomas Their</td><td>10</td><td>19</td><td>+</td><td>1</td><td>=</td><td>20</td></tr> <tr><td>10. Jari Henttonen</td><td>12</td><td>15</td><td>+</td><td>1</td><td>=</td><td>16</td></tr> <tr><td>11. Mohamed Kadous</td><td>8</td><td>13</td><td>+</td><td>0</td><td>=</td><td>13</td></tr> </table> | 1. Oliver Kivi | 11 ott. | 57 | +  | 7 | =  | 64 | 2. Dennis Pacius | 13 | 61 | + | 2 | = | 63 | 3. Mikko Rintala | 10 | 45 | + | 0 | = | 45 | 4. Daniel Rehnström | 12 | 29 | + | 0 | = | 29 | 5. Olle Sandell | 9 | 19 | + | 10 | = | 29 | 6. Mika Konsin | 9 | 19 | + | 3 | = | 22 | 7. Max Grotell | 4 | 20 | + | 0 | = | 20 | Teemu Kaulio | 6 | 20 | + | 0 | = | 20 | 9. Tomas Their | 10 | 19 | + | 1 | = | 20 | 10. Jari Henttonen | 12 | 15 | + | 1 | = | 16 | 11. Mohamed Kadous | 8 | 13 | + | 0 | = | 13 | <table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td>12. Johan Hallbäck</td><td>5</td><td>12</td><td>+</td><td>0</td><td>=</td><td>12</td></tr> <tr><td>13. Sebastian Frisk</td><td>8</td><td>11</td><td>+</td><td>0</td><td>=</td><td>11</td></tr> <tr><td>14. Mikael Huttunen</td><td>6</td><td>10</td><td>+</td><td>0</td><td>=</td><td>10</td></tr> <tr><td>15. Esa Vennola</td><td>6</td><td>6</td><td>+</td><td>0</td><td>=</td><td>6</td></tr> <tr><td>16. Krister Illman</td><td>4</td><td>4</td><td>+</td><td>0</td><td>=</td><td>4</td></tr> <tr><td>Anton Paavola</td><td>4</td><td>4</td><td>+</td><td>0</td><td>=</td><td>4</td></tr> <tr><td>Klaus Zaerens</td><td>5</td><td>4</td><td>+</td><td>0</td><td>=</td><td>4</td></tr> <tr><td>19. Mikael Westerholm</td><td>10</td><td>1</td><td>+</td><td>0</td><td>=</td><td>1</td></tr> <tr><td>20. Ebbe Berndtsson</td><td>1</td><td>0</td><td>+</td><td>0</td><td>=</td><td>0</td></tr> <tr><td>Birger Grotell</td><td>10</td><td>0</td><td>+</td><td>0</td><td>=</td><td>0</td></tr> <tr><td>Sami Tammi</td><td>6</td><td>0</td><td>+</td><td>0</td><td>=</td><td>0</td></tr> </table> | 12. Johan Hallbäck | 5 | 12 | + | 0 | = | 12 | 13. Sebastian Frisk | 8 | 11 | + | 0 | = | 11 | 14. Mikael Huttunen | 6 | 10 | + | 0 | = | 10 | 15. Esa Vennola | 6 | 6 | + | 0 | = | 6 | 16. Krister Illman | 4 | 4 | + | 0 | = | 4 | Anton Paavola | 4 | 4 | + | 0 | = | 4 | Klaus Zaerens | 5 | 4 | + | 0 | = | 4 | 19. Mikael Westerholm | 10 | 1 | + | 0 | = | 1 | 20. Ebbe Berndtsson | 1 | 0 | + | 0 | = | 0 | Birger Grotell | 10 | 0 | + | 0 | = | 0 | Sami Tammi | 6 | 0 | + | 0 | = | 0 |
| 1. Oliver Kivi  | 11 ott.        | 57      | +  | 7  | = | 64 |    |                  |    |    |   |   |   |    |                  |    |    |   |   |   |    |                     |    |    |   |   |   |    |                 |   |    |   |    |   |    |                |   |    |   |   |   |    |                |   |    |   |   |   |    |              |   |    |   |   |   |    |                |    |    |   |   |   |    |                    |    |    |   |   |   |    |                    |   |    |   |   |   |    |  |                    |   |    |   |   |   |    |                     |   |    |   |   |   |    |                     |   |    |   |   |   |    |                 |   |   |   |   |   |   |                    |   |   |   |   |   |   |               |   |   |   |   |   |   |               |   |   |   |   |   |   |                       |    |   |   |   |   |   |                     |   |   |   |   |   |   |                |    |   |   |   |   |   |            |   |   |   |   |   |   |
| 2. Dennis Pacius  | 13             | 61      | +  | 2  | = | 63 |    |                  |    |    |   |   |   |    |                  |    |    |   |   |   |    |                     |    |    |   |   |   |    |                 |   |    |   |    |   |    |                |   |    |   |   |   |    |                |   |    |   |   |   |    |              |   |    |   |   |   |    |                |    |    |   |   |   |    |                    |    |    |   |   |   |    |                    |   |    |   |   |   |    |  |                    |   |    |   |   |   |    |                     |   |    |   |   |   |    |                     |   |    |   |   |   |    |                 |   |   |   |   |   |   |                    |   |   |   |   |   |   |               |   |   |   |   |   |   |               |   |   |   |   |   |   |                       |    |   |   |   |   |   |                     |   |   |   |   |   |   |                |    |   |   |   |   |   |            |   |   |   |   |   |   |
| 3. Mikko Rintala  | 10             | 45      | +  | 0  | = | 45 |    |                  |    |    |   |   |   |    |                  |    |    |   |   |   |    |                     |    |    |   |   |   |    |                 |   |    |   |    |   |    |                |   |    |   |   |   |    |                |   |    |   |   |   |    |              |   |    |   |   |   |    |                |    |    |   |   |   |    |                    |    |    |   |   |   |    |                    |   |    |   |   |   |    |  |                    |   |    |   |   |   |    |                     |   |    |   |   |   |    |                     |   |    |   |   |   |    |                 |   |   |   |   |   |   |                    |   |   |   |   |   |   |               |   |   |   |   |   |   |               |   |   |   |   |   |   |                       |    |   |   |   |   |   |                     |   |   |   |   |   |   |                |    |   |   |   |   |   |            |   |   |   |   |   |   |
| 4. Daniel Rehnström   | 12             | 29      | +  | 0  | = | 29 |    |                  |    |    |   |   |   |    |                  |    |    |   |   |   |    |                     |    |    |   |   |   |    |                 |   |    |   |    |   |    |                |   |    |   |   |   |    |                |   |    |   |   |   |    |              |   |    |   |   |   |    |                |    |    |   |   |   |    |                    |    |    |   |   |   |    |                    |   |    |   |   |   |    |  |                    |   |    |   |   |   |    |                     |   |    |   |   |   |    |                     |   |    |   |   |   |    |                 |   |   |   |   |   |   |                    |   |   |   |   |   |   |               |   |   |   |   |   |   |               |   |   |   |   |   |   |                       |    |   |   |   |   |   |                     |   |   |   |   |   |   |                |    |   |   |   |   |   |            |   |   |   |   |   |   |
| 5. Olle Sandell   | 9              | 19      | +  | 10 | = | 29 |    |                  |    |    |   |   |   |    |                  |    |    |   |   |   |    |                     |    |    |   |   |   |    |                 |   |    |   |    |   |    |                |   |    |   |   |   |    |                |   |    |   |   |   |    |              |   |    |   |   |   |    |                |    |    |   |   |   |    |                    |    |    |   |   |   |    |                    |   |    |   |   |   |    |  |                    |   |    |   |   |   |    |                     |   |    |   |   |   |    |                     |   |    |   |   |   |    |                 |   |   |   |   |   |   |                    |   |   |   |   |   |   |               |   |   |   |   |   |   |               |   |   |   |   |   |   |                       |    |   |   |   |   |   |                     |   |   |   |   |   |   |                |    |   |   |   |   |   |            |   |   |   |   |   |   |
| 6. Mika Konsin  | 9              | 19      | +  | 3  | = | 22 |    |                  |    |    |   |   |   |    |                  |    |    |   |   |   |    |                     |    |    |   |   |   |    |                 |   |    |   |    |   |    |                |   |    |   |   |   |    |                |   |    |   |   |   |    |              |   |    |   |   |   |    |                |    |    |   |   |   |    |                    |    |    |   |   |   |    |                    |   |    |   |   |   |    |  |                    |   |    |   |   |   |    |                     |   |    |   |   |   |    |                     |   |    |   |   |   |    |                 |   |   |   |   |   |   |                    |   |   |   |   |   |   |               |   |   |   |   |   |   |               |   |   |   |   |   |   |                       |    |   |   |   |   |   |                     |   |   |   |   |   |   |                |    |   |   |   |   |   |            |   |   |   |   |   |   |
| 7. Max Grotell  | 4              | 20      | +  | 0  | = | 20 |    |                  |    |    |   |   |   |    |                  |    |    |   |   |   |    |                     |    |    |   |   |   |    |                 |   |    |   |    |   |    |                |   |    |   |   |   |    |                |   |    |   |   |   |    |              |   |    |   |   |   |    |                |    |    |   |   |   |    |                    |    |    |   |   |   |    |                    |   |    |   |   |   |    |  |                    |   |    |   |   |   |    |                     |   |    |   |   |   |    |                     |   |    |   |   |   |    |                 |   |   |   |   |   |   |                    |   |   |   |   |   |   |               |   |   |   |   |   |   |               |   |   |   |   |   |   |                       |    |   |   |   |   |   |                     |   |   |   |   |   |   |                |    |   |   |   |   |   |            |   |   |   |   |   |   |
| Teemu Kaulio  | 6              | 20      | +  | 0  | = | 20 |    |                  |    |    |   |   |   |    |                  |    |    |   |   |   |    |                     |    |    |   |   |   |    |                 |   |    |   |    |   |    |                |   |    |   |   |   |    |                |   |    |   |   |   |    |              |   |    |   |   |   |    |                |    |    |   |   |   |    |                    |    |    |   |   |   |    |                    |   |    |   |   |   |    |  |                    |   |    |   |   |   |    |                     |   |    |   |   |   |    |                     |   |    |   |   |   |    |                 |   |   |   |   |   |   |                    |   |   |   |   |   |   |               |   |   |   |   |   |   |               |   |   |   |   |   |   |                       |    |   |   |   |   |   |                     |   |   |   |   |   |   |                |    |   |   |   |   |   |            |   |   |   |   |   |   |
| 9. Tomas Their  | 10             | 19      | +  | 1  | = | 20 |    |                  |    |    |   |   |   |    |                  |    |    |   |   |   |    |                     |    |    |   |   |   |    |                 |   |    |   |    |   |    |                |   |    |   |   |   |    |                |   |    |   |   |   |    |              |   |    |   |   |   |    |                |    |    |   |   |   |    |                    |    |    |   |   |   |    |                    |   |    |   |   |   |    |  |                    |   |    |   |   |   |    |                     |   |    |   |   |   |    |                     |   |    |   |   |   |    |                 |   |   |   |   |   |   |                    |   |   |   |   |   |   |               |   |   |   |   |   |   |               |   |   |   |   |   |   |                       |    |   |   |   |   |   |                     |   |   |   |   |   |   |                |    |   |   |   |   |   |            |   |   |   |   |   |   |
| 10. Jari Henttonen  | 12             | 15      | +  | 1  | = | 16 |    |                  |    |    |   |   |   |    |                  |    |    |   |   |   |    |                     |    |    |   |   |   |    |                 |   |    |   |    |   |    |                |   |    |   |   |   |    |                |   |    |   |   |   |    |              |   |    |   |   |   |    |                |    |    |   |   |   |    |                    |    |    |   |   |   |    |                    |   |    |   |   |   |    |  |                    |   |    |   |   |   |    |                     |   |    |   |   |   |    |                     |   |    |   |   |   |    |                 |   |   |   |   |   |   |                    |   |   |   |   |   |   |               |   |   |   |   |   |   |               |   |   |   |   |   |   |                       |    |   |   |   |   |   |                     |   |   |   |   |   |   |                |    |   |   |   |   |   |            |   |   |   |   |   |   |
| 11. Mohamed Kadous  | 8              | 13      | +  | 0  | = | 13 |    |                  |    |    |   |   |   |    |                  |    |    |   |   |   |    |                     |    |    |   |   |   |    |                 |   |    |   |    |   |    |                |   |    |   |   |   |    |                |   |    |   |   |   |    |              |   |    |   |   |   |    |                |    |    |   |   |   |    |                    |    |    |   |   |   |    |                    |   |    |   |   |   |    |  |                    |   |    |   |   |   |    |                     |   |    |   |   |   |    |                     |   |    |   |   |   |    |                 |   |   |   |   |   |   |                    |   |   |   |   |   |   |               |   |   |   |   |   |   |               |   |   |   |   |   |   |                       |    |   |   |   |   |   |                     |   |   |   |   |   |   |                |    |   |   |   |   |   |            |   |   |   |   |   |   |
| 12. Johan Hallbäck  | 5              | 12      | +  | 0  | = | 12 |    |                  |    |    |   |   |   |    |                  |    |    |   |   |   |    |                     |    |    |   |   |   |    |                 |   |    |   |    |   |    |                |   |    |   |   |   |    |                |   |    |   |   |   |    |              |   |    |   |   |   |    |                |    |    |   |   |   |    |                    |    |    |   |   |   |    |                    |   |    |   |   |   |    |  |                    |   |    |   |   |   |    |                     |   |    |   |   |   |    |                     |   |    |   |   |   |    |                 |   |   |   |   |   |   |                    |   |   |   |   |   |   |               |   |   |   |   |   |   |               |   |   |   |   |   |   |                       |    |   |   |   |   |   |                     |   |   |   |   |   |   |                |    |   |   |   |   |   |            |   |   |   |   |   |   |
| 13. Sebastian Frisk   | 8              | 11      | +  | 0  | = | 11 |    |                  |    |    |   |   |   |    |                  |    |    |   |   |   |    |                     |    |    |   |   |   |    |                 |   |    |   |    |   |    |                |   |    |   |   |   |    |                |   |    |   |   |   |    |              |   |    |   |   |   |    |                |    |    |   |   |   |    |                    |    |    |   |   |   |    |                    |   |    |   |   |   |    |  |                    |   |    |   |   |   |    |                     |   |    |   |   |   |    |                     |   |    |   |   |   |    |                 |   |   |   |   |   |   |                    |   |   |   |   |   |   |               |   |   |   |   |   |   |               |   |   |   |   |   |   |                       |    |   |   |   |   |   |                     |   |   |   |   |   |   |                |    |   |   |   |   |   |            |   |   |   |   |   |   |
| 14. Mikael Huttunen   | 6              | 10      | +  | 0  | = | 10 |    |                  |    |    |   |   |   |    |                  |    |    |   |   |   |    |                     |    |    |   |   |   |    |                 |   |    |   |    |   |    |                |   |    |   |   |   |    |                |   |    |   |   |   |    |              |   |    |   |   |   |    |                |    |    |   |   |   |    |                    |    |    |   |   |   |    |                    |   |    |   |   |   |    |  |                    |   |    |   |   |   |    |                     |   |    |   |   |   |    |                     |   |    |   |   |   |    |                 |   |   |   |   |   |   |                    |   |   |   |   |   |   |               |   |   |   |   |   |   |               |   |   |   |   |   |   |                       |    |   |   |   |   |   |                     |   |   |   |   |   |   |                |    |   |   |   |   |   |            |   |   |   |   |   |   |
| 15. Esa Vennola   | 6              | 6       | +  | 0  | = | 6  |    |                  |    |    |   |   |   |    |                  |    |    |   |   |   |    |                     |    |    |   |   |   |    |                 |   |    |   |    |   |    |                |   |    |   |   |   |    |                |   |    |   |   |   |    |              |   |    |   |   |   |    |                |    |    |   |   |   |    |                    |    |    |   |   |   |    |                    |   |    |   |   |   |    |  |                    |   |    |   |   |   |    |                     |   |    |   |   |   |    |                     |   |    |   |   |   |    |                 |   |   |   |   |   |   |                    |   |   |   |   |   |   |               |   |   |   |   |   |   |               |   |   |   |   |   |   |                       |    |   |   |   |   |   |                     |   |   |   |   |   |   |                |    |   |   |   |   |   |            |   |   |   |   |   |   |
| 16. Krister Illman  | 4              | 4       | +  | 0  | = | 4  |    |                  |    |    |   |   |   |    |                  |    |    |   |   |   |    |                     |    |    |   |   |   |    |                 |   |    |   |    |   |    |                |   |    |   |   |   |    |                |   |    |   |   |   |    |              |   |    |   |   |   |    |                |    |    |   |   |   |    |                    |    |    |   |   |   |    |                    |   |    |   |   |   |    |  |                    |   |    |   |   |   |    |                     |   |    |   |   |   |    |                     |   |    |   |   |   |    |                 |   |   |   |   |   |   |                    |   |   |   |   |   |   |               |   |   |   |   |   |   |               |   |   |   |   |   |   |                       |    |   |   |   |   |   |                     |   |   |   |   |   |   |                |    |   |   |   |   |   |            |   |   |   |   |   |   |
| Anton Paavola   | 4              | 4       | +  | 0  | = | 4  |    |                  |    |    |   |   |   |    |                  |    |    |   |   |   |    |                     |    |    |   |   |   |    |                 |   |    |   |    |   |    |                |   |    |   |   |   |    |                |   |    |   |   |   |    |              |   |    |   |   |   |    |                |    |    |   |   |   |    |                    |    |    |   |   |   |    |                    |   |    |   |   |   |    |  |                    |   |    |   |   |   |    |                     |   |    |   |   |   |    |                     |   |    |   |   |   |    |                 |   |   |   |   |   |   |                    |   |   |   |   |   |   |               |   |   |   |   |   |   |               |   |   |   |   |   |   |                       |    |   |   |   |   |   |                     |   |   |   |   |   |   |                |    |   |   |   |   |   |            |   |   |   |   |   |   |
| Klaus Zaerens   | 5              | 4       | +  | 0  | = | 4  |    |                  |    |    |   |   |   |    |                  |    |    |   |   |   |    |                     |    |    |   |   |   |    |                 |   |    |   |    |   |    |                |   |    |   |   |   |    |                |   |    |   |   |   |    |              |   |    |   |   |   |    |                |    |    |   |   |   |    |                    |    |    |   |   |   |    |                    |   |    |   |   |   |    |  |                    |   |    |   |   |   |    |                     |   |    |   |   |   |    |                     |   |    |   |   |   |    |                 |   |   |   |   |   |   |                    |   |   |   |   |   |   |               |   |   |   |   |   |   |               |   |   |   |   |   |   |                       |    |   |   |   |   |   |                     |   |   |   |   |   |   |                |    |   |   |   |   |   |            |   |   |   |   |   |   |
| 19. Mikael Westerholm   | 10             | 1       | +  | 0  | = | 1  |    |                  |    |    |   |   |   |    |                  |    |    |   |   |   |    |                     |    |    |   |   |   |    |                 |   |    |   |    |   |    |                |   |    |   |   |   |    |                |   |    |   |   |   |    |              |   |    |   |   |   |    |                |    |    |   |   |   |    |                    |    |    |   |   |   |    |                    |   |    |   |   |   |    |  |                    |   |    |   |   |   |    |                     |   |    |   |   |   |    |                     |   |    |   |   |   |    |                 |   |   |   |   |   |   |                    |   |   |   |   |   |   |               |   |   |   |   |   |   |               |   |   |   |   |   |   |                       |    |   |   |   |   |   |                     |   |   |   |   |   |   |                |    |   |   |   |   |   |            |   |   |   |   |   |   |
| 20. Ebbe Berndtsson   | 1              | 0       | +  | 0  | = | 0  |    |                  |    |    |   |   |   |    |                  |    |    |   |   |   |    |                     |    |    |   |   |   |    |                 |   |    |   |    |   |    |                |   |    |   |   |   |    |                |   |    |   |   |   |    |              |   |    |   |   |   |    |                |    |    |   |   |   |    |                    |    |    |   |   |   |    |                    |   |    |   |   |   |    |  |                    |   |    |   |   |   |    |                     |   |    |   |   |   |    |                     |   |    |   |   |   |    |                 |   |   |   |   |   |   |                    |   |   |   |   |   |   |               |   |   |   |   |   |   |               |   |   |   |   |   |   |                       |    |   |   |   |   |   |                     |   |   |   |   |   |   |                |    |   |   |   |   |   |            |   |   |   |   |   |   |
| Birger Grotell  | 10             | 0       | +  | 0  | = | 0  |    |                  |    |    |   |   |   |    |                  |    |    |   |   |   |    |                     |    |    |   |   |   |    |                 |   |    |   |    |   |    |                |   |    |   |   |   |    |                |   |    |   |   |   |    |              |   |    |   |   |   |    |                |    |    |   |   |   |    |                    |    |    |   |   |   |    |                    |   |    |   |   |   |    |  |                    |   |    |   |   |   |    |                     |   |    |   |   |   |    |                     |   |    |   |   |   |    |                 |   |   |   |   |   |   |                    |   |   |   |   |   |   |               |   |   |   |   |   |   |               |   |   |   |   |   |   |                       |    |   |   |   |   |   |                     |   |   |   |   |   |   |                |    |   |   |   |   |   |            |   |   |   |   |   |   |
| Sami Tammi  | 6              | 0       | +  | 0  | = | 0  |    |                  |    |    |   |   |   |    |                  |    |    |   |   |   |    |                     |    |    |   |   |   |    |                 |   |    |   |    |   |    |                |   |    |   |   |   |    |                |   |    |   |   |   |    |              |   |    |   |   |   |    |                |    |    |   |   |   |    |                    |    |    |   |   |   |    |                    |   |    |   |   |   |    |  |                    |   |    |   |   |   |    |                     |   |    |   |   |   |    |                     |   |    |   |   |   |    |                 |   |   |   |   |   |   |                    |   |   |   |   |   |   |               |   |   |   |   |   |   |               |   |   |   |   |   |   |                       |    |   |   |   |   |   |                     |   |   |   |   |   |   |                |    |   |   |   |   |   |            |   |   |   |   |   |   |

### Esbo IF:n ulosajot:

|    |                   |       |
|----|-------------------|-------|
| 1. | Johan Hallbäck    | 4 min |
|    | Mohamed Kadous    | 4     |
|    | Teemu Kaulio      | 4     |
|    | Dennis Pacius     | 4     |
|    | Daniel Rehnström  | 4     |
| 6. | Max Grotell       | 2     |
|    | Jari Henttonen    | 2     |
|    | Esa Vennola       | 2     |
|    | Mikael Westerholm | 2     |

### Mika Konsin

## LENTOPALLOJAOSTON TOIMINTAKERTOMUS 2010

### Seuratoiminta

Naiset pelasivat 2-sarjassa ja harjoittelivat Espoossa Järvenperän koululla kevään 2010 tiistaisin ja sunnuntaisin ja syksyn 2010 torstaisin ja sunnuntaisin. Sunnuntain salivuoroa käytettiin myös kotipelivuorona. Naisjoukkueen valmentajina toimivat joukkueessa myös pelaavat Kirsi Huikarinen. Joukkueen yhdyshenkilönä toimi keväällä Anna Pakarinen ja syksyllä Taija Hautamäki.

Miehet pelasivat 4-sarjassa ja he harjoittelivat Kannunsillanmäessä keskiviikkoisin ja sunnuntaisin. Miesten valmentajana toimi Harri Ketonen ja apu valmentajana Janne Räsänen ja yhteyshenkilön tehtäviä hoiti Jarno Liimatainen.

Kauden otteluohjelmat ja -tulokset sekä molempien joukkueiden harjoitusvuorot löytyvät kotisivuilta [www.esboif.fi/lentopallo](http://www.esboif.fi/lentopallo).

Sarjaotteluiden lisäksi joukkueet ovat osallistuneet turnauksiin. Lisäksi naiset leireilivät Vierumäellä 13.–14.3. sekä 24.–26.9. Leirit olivat omakustanteisia. Naisten ja miesten yhteisiä kauden päättäjäisiä vietettiin 29.5. Naiset viettivät lisäksi pikkujouluja 26.11. hot-joogan merkeissä.

Sisävuorojen lisäksi kesällä naisilla oli biitsivuoro keskiviikkoisin ja miehillä sekä maanantaisin että keskiviikkoisin Matinkylän rannassa. Osa pelaajista kiersi myös kesän biitsiturnauksia.

Lentopallojaosto järjesti jo perinteiseen tapaan yhden Viikkari-biitsikiertueen osaturnauksen Oitilla 19–20.6.10. Turnaukseen osallistui 31 joukkuetta ja järjestelyt hoituivat hyvin.

Lentopallojaos on kerännyt rahaa itsenäisesti Viikkari-biitsiturnauksella (n. 1000 euroa). Seuran yhteiseen varainhankintaan on myös osallistuttu: Kaukalahden kentän valvonta, Solvallamarssi, Rantamaraton, Eliittikisat.

Lentopallojaoston hallitus kokoontui vuoden 2010 aikana neljä kertaa ja lisäksi järjestettiin sääntömääräinen vuosikokous. Mukana hallituksessa 2010 olivat Merja Rissanen (pj.), Kirsi Liitsola (siht.) Milla Rolig, Salla Tiilikainen (rahastonhoitaja), Jarno Liimatainen (varapuheenjohtaja), Janne Räsänen, Terhi Koskinen ja Mika Sten.

### Merja Mantila

### MOTION

2010 var ur vädersynpunkt ett ganska ovanligt år. Vi hade en kall och snörik vinter utan egentliga blidvädersperioder fram till början av april. Sedan kom våren med ett slag, och den myckna snön smälte bort. Det blev ganska mycket skidande, och man mötte Esbo IF:are ganska ofta på de fina långrutterna som staden förtjänstfullt upprätthöll. Men vi är individualister, och gemensamma enkla skidutflykter har det visat sig vara svårt att få mer än en handfull deltagare till, så sådana arrangerades inte. Efter en ovanligt varm sommar kom en kylig höst, som övergick till vinter i mitten av november, då den permanenta snön kom. Det var också nu utmärkta skidförhållanden till slutet av året på de av staden upprätthållna banorna och långrutterna. Ett toppenår för skidentusiasterna!

Den 24 januari arrangerade vi en s.k. Esbo IF -träff på Lagstad hembygdsgård. Träffen var främst riktad till äldre Esbo IF-are som sällan träffar varandra, och ett 50-tal ställde upp. Ordförande Håkan Blomberg talade om föreningens nuvarande verksamhet. Hedersordförande Tage Strandström visade intressanta diablerer från gamla tider, resor och evenemang. Också Ulf Johansson och Nisse Lindstedt mindes gamla tider. En gammal friidrottskämpe, Keijo Tähkää blev ihågkommen som en fin friidrottare inom SFI trots att han var helt finskspråkig. Kaffeserveringen under tillställningen sköttes av tidigare INA-damer. Tillställningen var lyckad och de närvarande hoppades på en upprepning av träffen.

En ny grej inom Esbo IF var startandet av en konditionsklubb i motionssektionens regi. Alla fick delta, och idén var att man på en färdig blankett, som kunde fås bl.a. från hemsidan, för varje dag antecknar poäng för en aktivitet som kan vara gång, stavgång, löpning, simning, paddling, rodd, cykling, gymnastik, snöskottning eller annan motionsverksamhet. Man fick 1 poäng för en halv timmes aktivitet, 2 poäng för en timmes och 3 poäng för 1½ timmes aktivitet. Maximum 3 poäng per dag. Tiden för poängsamlandet var april–september. Bästa poängsamlare utlovades ett pris.

Då klubben startades var tanken att aktivera medlemmarna till en regelbunden motion. Delvis lyckades det då några alldeles tydligt har motionerat mera än tidigare. I det stora hela har det dock varit en flop, vi hoppades att en större mängd medlemmar skulle ha aktiverats, men endast 4 stycken har meddelat sina resultat. Överlägsen poängsamlare var Lasse Malm som samlade 348 poäng. Han och fru Christina, som vann lottdragningen, fick varsin stegmätare som pris.

Det är kanske många fler som skriver upp hur mycket de motionerar, men inte skickar in sina uppgifter. Kondisklubben är igång igen i år och vi hoppas att allt flera är ute motionerar. Som pris delas det ut PUMA klädersedlar.

Under sommarsäsongen arrangerade motionssektionen inga egna evenemang, men på orienteringssidan satsar vi i stället på ett litet större evenemang inkommande sommar eftersom förberedelserna krävde mer tid än beräknat.

Motionssektionen deltog som vanligt i arrangemangen av de större gemensamma evenemangen såsom damloppet Nice Run och Elitspelen i juni, Esbo Strandmaraton i september och Solvalla Marschen i oktober. Flera av sektionens medlemmar har deltagit i övervakningen av Köklax idrottsplan.

Tomtemarschen arrangerades den 27 november såsom de senaste åren på Ingas och Bensuls marker i Fantsby. Vädret var som sig bör vintrigt med en halv meter snö i skogen, temperaturen var moderat och vinden med. För att få fram information om vårt tomtetag sände vi programmet till HBL och in på Evenemax vilket dock misslyckades. Trots det så räddades allt genom att Riitta Paasio delade ut info på

träningarna. Också telefonerandet till vänner och bekanta gjorde att vi hade över 50 tomtar kring grötfatet på dagen G. Gröt kokades enligt direktiv av proffs grötexperterna Kerstin och Nalle Ahlroos.

Marschen startade från Bensuls och gick längsmed marshall upplysta skogsstigar som kantades av vackert snötyngda granar. Småningom närmade sig tåget Inglas där jultomten mötte och visade vägen fram till grötfaten. I år behövde vi inte stå och äta utan hade det bekvämt på nya stabila bänkar som vi fått låna från Esbo stad.

Vi tackar igen Henrik Mansner med familj och Ulli Malmström och Kurt Malmström för att vi fått gå på deras marker och den hjälp vi fick med arrangemangen och hoppas att vi får komma igen i nästa år.

**Jan-Olof Stengård / Hjalte Karlsson**



### Solvalla marschen 2010

Den 37. Solvallamarschen hölls traditionsenligt den andra söndagen i oktober. Avvikande från tidigare år hade start och mål flyttats till toppen på Swinghill. Det här berodde på byggnadsarbetena med den nya sporthallen i Solvalla.

Xtreme ½-maraton löpningen hade en klar ökning i deltagarantal, medan de förnyade vandringsrutterna inte intresserade i samma utsträckning som tidigare år. Det speciella datumet 10.10.10 var säkert en av orsakerna till bortfallet.

De nya vandringsrutterna däremot fick mycket positiv respons av vandrarna och av den anledningen kommer samma rutter att användas även 2011.

### Espoo Challenge

Uppmuntrade av de lyckade arrangemangen med Kalevaspelen 2009 beslöt EsboIF att tillsammans med Espoon Tapiot ansöka om att få arrangera en deltävling i Elitspelsserien 2010. Med facit i handen kan vi konstatera att det är ett koncept som inte har tillräcklig dragningskraft i den här regionen.

Själva tävlingsarrangemangen förlöpte bra tack vare rutinerade funktionärer. Marknadsföringen däremot lyckades inte enligt förväntningarna, vilket förde med sig att läktarna förblev rätt så glest befolkade. Inte heller artisterna, som uppträdde efter själva tävlingarna, lyckades locka publik.

På grund av de här faktorerna gjorde vi som arrangerande föreningar en rejäl ekonomisk förlust. Som en följd av det blev det här ett engångsarrangemang.

### Håkan Blomberg