

Träningar/ Harjoitukset 2004-2005 födda/syntyneet

Måndagar Kannbroacken/ Maanantai Kannussillanmäki 18.00- 18.45

	Gren/laji	Gren/laji
9.1.2012	Gorillahippa/ temppubana	Staffet/ viestit
16.1.2012	Gorillahippa/ temppubana	Staffet/ viestit
23.1.2012	Häckar/ Aidat	Längd/Pituus + tresteg/3-loikka
30.1.2012	Häckar/ Aidat	Längd/Pituus + tresteg/3-loikka
6.2.2012	Hopp/ hyppyjä	Spjut/keihäs
13.2.2012	Hopp/ hyppyjä	<i>Kula/ Kuula</i>
20.2.2012	Sportlov/ hiihtoloma	Sportlov/ hiihtoloma
27.2.2012	Motorik, koordination	<i>Slägga/moukari</i>
5.3.2012	Motorik, koordination	Höjd/korkeus
12.3.2012	Lek/ Brend boll	Sprintlöpning/ Pikajuoksu
19.3.2012	Lek/ Brend boll	Sprintlöpning/ Pikajuoksu
26.3.2012	Reaktionsförmåga	Staffet/ viestit
2.4.2012	Reaktionsförmåga	Staffet/ viestit
9.4.2012	Gorillahippa/ temppubana	Längd/Pituus + tresteg/3-loikka
16.4.2012	Gorillahippa/ temppubana	Längd/Pituus + tresteg/3-loikka

Gren/laji

Bollkast/pallonheitto

Spjut/keihäs
Sportlov/ hiihtoloma

Bollkast/pallonheitto

Spjut/keihäs
Kula